

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
24.11.25

Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln dazu eine cremige Buttersoße
11,80 €

Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle
4365
G,G1,Ei,S
10,90 €

Aktionswochen
Makkaroni in Tomatensoße
G,G1,M,Me,La
5323
8,90 €

"Himmel und Erde"
Stampfkartoffeln m. Apfel, Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle u. Mettbällchen
4378
G,G1,Ei,M,Me,La,S
10,90 €

Kleines Menü
Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln
4082
G,G1,Ei,M,Me,La,S
9,90 €

DIENSTAG
25.11.25

Milchreis mit Mandarinenstücken (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart)
Veg.
4501
M,Me,La,ZSß
9,90 €

Hähnchencurry Indischer Art
Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis
M,Me,La,Sn
4778
11,90 €

Aktionswochen
Mettbällchen vom Schwein in Soße, dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S
8,90 €

Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree
4080
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
10,90 €

Kleines Menü
Wirsingroulade in Bratensoße mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln
4060
G,G1,Sf3,Sn
10,90 €

MITTWOCH
26.11.25

Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße
S
4588
10,50 €

Schweinerückenbraten in Soße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln
4183
G,G1,M,Me,La,S
12,90 €

Aktionswochen
Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln
G,G1,S,Sn
5020
8,90 €

Herbst und Winteraktion
Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße
G,G1,Ei,M,Me,La,Sn
4314
14,90 €

Kleines Menü
Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln
4546
G,G1,Ei
9,90 €

DONNERSTAG
27.11.25

Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln
Veg.
4565
Ei,M,Me,La
9,90 €

Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln
4098
G,G1,Ei,M,Me,La,S
10,90 €

Aktionswochen
Weiße Bohnen Eintopf mit Speck
S
5609
8,90 €

Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert
4086
G,G1,M,Me,La,S
11,90 €

Kleines Menü
Pfannkuchen mit Blaubeer - Kompott
Veg.
4525
G,G1,Ei,M,Me,La
9,90 €

FREITAG
28.11.25

Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen und kleine Kartoffeln mit Schale
4543 Veg.
G,G1,Ei,M,Me,La
10,90 €

Putenbraten im Kräutermantel in Soße mit Möhren und Spätzle
4740
G,G1,Ei,S
12,90 €

Aktionswochen
Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-saurer Soße mit Langkornreis
G,G1,Sb,Sn
5339
8,90 €

Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein
4614
S,Sn
11,90 €

Zwei Fischstäbchen mit Erbsen und Mören in Soße, dazu Kartoffelpüree
4430
G,G1,Fi,M,Me,La
9,90 €

SAMSTAG
29.11.25

Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße
Veg.
4509
G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1
10,80 €

Alaska-Seelachschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln
4419
Fi,M,Me,La,S,Sn
11,90 €

Aktionswochen
Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein
S,Sn
5613
8,90 €

Fränkischer Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle
4255
G,G1,Ei,M,Me,La,S
12,90 €

Kleines Menü
Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln
Veg.
4603
9,90 €

SONNTAG
30.11.25

+ 1 € Zuschlag

Herbst und Winteraktion
Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert. 4504
G,G1,Ei,M,Me,La,S
12,90 €

Tafelspitz aus Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln 4224
G,G1,M,Me,La,S,
12,90 €

Aktionswochen
Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
8,90 €

Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln
4158
M,Me,La,S,Sn
11,90 €

Kleines Menü
Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen
4219
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
10,90 €

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Jeweils 3,00 €

Vorsuppe
 Beilagensalat
 Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen zu diesen Artikeln finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Menüplan



Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
01.12.25

Spinatpfannkuchen
mit Frischkäsefüllung, dazu
grüne Bohnen und
Kartoffelwürfel
4570
G,G1,Ei,M,Me,La
10,90 €

Panierter Alaska Seelachs
mit Erbsen und Möhren in
Buttersoße, dazu
Frühlingspüree
4425
G,G1,Fi,M,Me,La,S
12,90 €

Aktionswochen
Penne Nudeln in
Hackfleischsoße
G,G1,M,Me,La
5393
8,90 €

Putenmedaillons
in Butter-Kräutersoße mit
Karotten und Salzkartoffeln
4751
G,G1,M,Me,La,S,Sn
13,50 €

Kleines Menü
Rührei
mit Gemüse "Leipziger
Allerlei",dazu Frühlingspüree
Veg.
4581
Ei,M,Me,La
9,90 €

Dienstag
02.12.25

**Eieromlette auf Ratatouille-
Gemüse dazu Käse-Ricotta-
Tortellini in Käsesoße mit
Spinat**
4595
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,90 €

Krustenbraten
vom Schwein in Malz-Kümmel-
Soße mit Bayrisch Kraut und
Kartoffelklößen
4120
G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf3
12,90 €

Aktionswochen
Frikadelle vom Schwein
in Pfeffersoße mit Erbsen und
Spiralnudeln
G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn
5011
8,90 €

Grüne-Bohnen-Eintopf
mit geschnittenem Rindfleisch
4645
S
10,60 €

Kleine Geflügelfrikadelle
in Bratensoße mit
Wirsinggemüse und
Kartoffelpüree
4790
G,G1,M,Me,La,S,Sn
9,90 €

Mittwoch
03.12.25

Käsespätzle
mit Röstzwiebelgarnitur
Veg.
4558
G,G1,Ei,M,Me,La
10,90 €

Hackbraten
in Kräutersoße mit grünen
Bohnen und Salzkartoffeln
4061
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,90 €

Aktionswochen
Vegetarisches Kartoffelgulasch
mit Paprika und Bohnen
S
5619
8,90 €

Herbst und Wintermenüs
Schweineroulade in herzhafter
Bratenjus
mit Rosenkohl und
Salzkartoffeln 4105
G,G1,S,Sn
13,90 €

Kleines Menü
Gebratene
Geflügelfleischbällchen
in Curry-Rahmsoße mit
Gemüse, dazu Spiralnudeln
4762
G,G1,M,Me,La
9,90 €

Donnerstag
04.12.25

Vollmilch-Griesbrei
mit Erdbeer-Apfel-Kompott
(mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart)
Veg.
4533
G,G1,M,Me,La,ZSß
9,90 €

Hähnchen
"Cordon bleu" aus
Hähnchenbrust- Formfleisch
mit Erbsen, Möhren und
Frühlingspüree
4770
Ni,G,G1,M,Me,La
12,90 €

Aktionswochen
Hackfleischröllchen vom
Schwein
in Tomatensoße mit
Gemüserais
G,G1,Ei,S
8,90 €

Grünkohl mit Kasseler
und Räucherendchen und
Salzkartoffeln
4197
12,90 €

Kleines Menü
Zwei Reibekuchen
mit Apfelmus
Veg.
4557
G,G1,Ei
9,90 €

Freitag
05.12.25

Herbst und Winteraktion
Ravioloni mit Steinpilz-Füllung
gefüllte Nudeln in cremiger
Käsesoße, mit Pfifferlingen
verfeinert. 4504
G,G1,Ei,M,Me,La,S
12,90 €

Pichelsteiner Eintopf
mit Rindfleisch
4644
S,Sn
10,90 €

Aktionswochen
Spiralnudeln in Käsesoße
mit Tomatenwürfel-Garnitur
G,G1,M,Me,La,S,
5301
8,90 €

Herbst und Winteraktion
Wildlachs (Fisch)
in Weißwein-Sahnesoße mit
Spinat und Petersilienkartoffeln
4405
G,ALK,G1,M,Me,La,S
13,90 €

Kleines Menü
Hähnchenfilets
in Sauerrahm-Kräutersoße
mit Gemüse-Reis
4744
G,G1,M,Me,La,S,Sn
9,90 €

Samstag
06.12.25

Cremige Erbsensuppe
mit bunter Gemüseeinlage
Veg.
4683
G,G1,M,Me,La,S
9,90 €

Hähnchenbrust
auf buntem Paprikagemüse
und würzigen Kräuterkartoffeln
4759
12,50 €

Aktionswochen
Gemüse-Kartoffel-Eintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
S
5601
8,90 €

Herbst und Winteraktion
Klassische Entenkeule in
Bratensoße dazu Rotkohl und
Kartoffelklöße
G,G1,Ei,M,Me,La,Sn
4314
14,90 €

Kleines Menü
Eierpfannkuchen
mit Apfel-Quark-Füllung
(mit Süßungsmittel)
Veg.
4542
G,G1,Ei,M,Me,La
9,90 €

Sonntag
07.12.25
+ 1 € Zuschlag

**Gefüllte Kartoffeltaschen mit
Frischkäsefüllung dazu
Gemüse in einer kräftigen
Tomatensoße G,G1,M,Me,La**
4544
11,10 €

Herbst und Winteraktion
Zartes Gulasch vom Hirsch
in feiner Rotweinsoße mit
Pflaumen, dazu Rotkohl und
Kartoffelklöße
4319
G,G1,Ei,M,Me,La
14,90 €

Aktionswochen
Leberklöße auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree
G,G1,Ei,M,Me,La
5028
8,90 €

**Schweineschnitzel Natur in
einer Cafe-de-Paris-Soße
dazu grüne Bohnen mit
Speck und Zwiebeln und
kleine Kartoffelrösti 4108**
G,G1,M,Me,La,Sn
13,50 €

Kleines Menü
Rindergulasch
in Champignonsoße
mit Spiralnudeln
4229
G,G1
9,90 €



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG

08.12.25

Süßer Apfelmilchreis
mit Zimt und Zucker
Veg.
4539
M,Me,La

9,90 €

Gebratene Fischfrikadelle
mit Rahmspinat und
Frühlingspüree
4415
G,G1,Fi,M,Me,La

10,90 €

Aktionswochen
Makkaroni in Tomatensoße
G,G1,M,Me,La
5323

8,90 €

Klopse "Königsberger Art"
aus Rind- u. Schweinefleisch
mit Rote-Bete-Gemüse und
Salzkartoffeln
4079
G,G1,Ei,M,Me,La,S

10,90 €

Kleines Menü
Eieromelette in Sauerrahm-
Kräutersoße mit Erbsen,
Möhren, dazu Kartoffelwürfel
Veg.
4553
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

9,90 €

DIENSTAG

09.12.25

Gefüllte Gemüseravioli
in einer Limetten-Rahmsauce
Veg.
4571
G,G1,Ei,M,Me,La

10,90 €

Grünkohl mit Kasseler
und Räucherendchen und
Salzkartoffeln
4197

12,90 €

Aktionswochen
Metbällchen vom Schwein in
Soße,dazu Steckerrüben-
Möhren-Gemüse und
Stampfkartoffeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S

8,90 €

Mini-Frikadellen
vom Rind und Schwein in
Zwiebelsoße mit bayrischem
Weißkohl-Gemüse und
Stampfkartoffeln
4081
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

10,90 €

Kleines Menü
Jägerfrikadelle
vom Schwein in
Champignonsoße mit
Möhrengemüse und
Stampfkartoffeln

9,90 €

MITTWOCH

10.12.25

Kaiserschmarrn
mit Apfel-Rosinen-Kompott (mit
Süßungsmittel und einer
Zuckerart)
Veg.
4523
G,G1,Ei,M,Me,La

10,90 €

Putenschnitzel
mit Erbsen und Möhren, dazu
Kartoffelwürfel in Käsesoße
4761
G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

Aktionswochen
Räuberpfanne vom Rind und
Schwein mit Nudeln
G,G1,S,Sn
5020

8,90 €

Schweinegulasch
"Hausfrauen Art" mit
Blumenkohl und Salzkartoffeln
4164
Ni,G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

Kleines Menü
Gebackener Pfannkuchen
gefüllt mit roter Grütze
dazu Joghurtsoße
4502
G,G1,Ei,M,Me,La

9,90 €

DONNERSTAG

11.12.25

**Herzhafte Rosenkohl-
Kartoffelpfanne**
mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur
4560

11,90 €

Kasselerbraten
in Bratensaft mit Sauerkraut
und Kartoffelpüree
4102
Ax,Ni,M,Me,La,S

11,90 €

Aktionswochen
Weiße Bohnen Eintopf mit
Speck
S
5609

8,90 €

Herbst und Winteraktion
Klassische Entenkeule in
Bratensoße dazu Rotkohl und
Kartoffelklöße
G,G1,Ei,M,Me,La,Sn
4314

14,90 €

Kleines Menü
Huhnfleisch
in Champignonsoße mit Erbsen
und Langkornreis
4792

9,90 €

FREITAG

12.12.25

**Südländische Gemüse-
Nudelpfanne**
mit Tomaten und Paprika
Veg.
4549
G,G1

10,90 €

Scholle
"Finkenwerder Art" garniert mit
Speck und Shrimps, dazu
Rahmkartoffeln
4427
G,G1,K,Fi,M,Me,La

12,90 €

Aktionswochen
Gemüsepfanne Asiatischer Art
in süß-saurer Soße mit
Langkornreis
G,G1,Sb,Sn
5339

8,90 €

Mini-Frikadellen
vom Rind und Schwein in Soße
mit Rüben-Gemüse und
Kartoffeln
4053
G,G1,Ei,M,Me,La,S

10,60 €

Kleines Menü
Rindfleisch in Meerrettichsoße
mit Erbsen und Salzkartoffeln
4206
G,G1,M,Me,La

10,90 €

SAMSTAG

13.12.25

Zwetschgenknödel
mit Vanillesoße, dazu
Pflaumenkompott
(mit Süßungsmittel u. einer
Zuckerart)
Veg. 4524
G,G1,Ei,M,Me,La,zSß

10,90 €

Rinderroulade
"Hausfrauen Art" in Bratensoße
mit Rotkohl und Salzkartoffeln
4221
G,G1,S,Sn,

12,90 €

Aktionswochen
Hausgemachte Erbsensuppe
mit Bockwurst vom Schwein
S,Sn
5613

8,90 €

Gulasch vom Rind
in Champignonsoße mit
Gemüse "Leipziger Allerlei" und
Kartoffelklöße
4263
Ei,M,Me,La,S

11,90 €

Kleines Menü
Grüne-Bohnen-Eintopf
Veg.
4608
S

9,90 €

SONNTAG

14.12.25

+ 1 € Zuschlag

Gemüseplatte
mit grünen Bohnen,
Fingermöhren, Blumenkohl und
Stampfkartoffeln
Veg.
4574
M,Me,La,S

10,50 €

Sonntagsbraten
vom Schwein mit Rosenkohl
und Tiroler Speckklößen
4117
Ni,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

Aktionswochen
Mini Hacklets vom Rind und
Schwein in Soße dazu
Kohlrabi-Möhren-Gemüse und
Kartoffelpüree
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

8,90 €

Rinderbraten
in dunkler Soße mit Kohlrabi-
Erbsen-Gemüse in cremiger
Soße, dazu Salzkartoffeln
4202
G,G1,M,Me,La,Sf3,Sn

12,90 €

Kleines Menü
Schweinebraten
in Bratensoße mit Rotkohl und
Salzkartoffeln
4168

10,20 €

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Jeweils 3,00 €

Vorsuppe

Beilagensalat

Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen
zu diesen Artikeln finden
Sie auf der Zusatzkarte
sowie zur Einsicht in
unserer Küche.

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
15.12.25

Veg.Kohlrabi-Steckrüben Eintopf
mit Kartoffelwürfel
4639
9,90 €

Grillschnecke
vom Schwein in Soße mit
Speck, Rübengemüse und
Stampfkartoffeln
4076
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
11,90 €

Aktionswochen
Penne Nudeln in
Hackfleischsoße
G,G1,M,Me,La
5393
8,90 €

**Röstzwiebelschnitzel vom
Schwein dazu cremiges
Weißkraut mit Möhren und
Röstkartoffeln**
4162
G,G1M,Me,La,S,Sn
12,60 €

**Rindergeschnetztes
"Stroganoff"**
mit Petersilienkartoffeln
4233
G,G1,M,Me,La,S,Sn
10,20 €

DIENSTAG
16.12.25

Gemüsefrikadelle
mit Möhren in Soße, dazu
Petersilienkartoffeln
Veg.
4387
G,G1,Ei,M,Me,La
10,90 €

Rindergulasch
mit Möhrengemüse und
Salzkartoffeln
4226
12,90 €

Aktionswochen
Frikadelle vom Schwein
in Pfeffersoße mit Erbsen und
Spiralnudeln
G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn
5011
8,90 €

Schweineschnitzel
"Jäger Art" in
Champingnonsoße mit
Frühlingsgemüse und
Petersilienkartoffeln
4153
G,G1,M,Me,La,S
11,90 €

Kleines Menü
Klopse "Königsberger Art"
vom Rind und Schwein in
Kapernsoße mit Salzkartoffeln
4040
G,G1,Ei,M,Me,La,S
9,90 €

MITTWOCH
17.12.25

Vollmilch-Griesbrei
mit Pflaumenkompott
(mit Süßungsmittel u. einer
Zuckerart)
Veg.
4513
G,G1,M,Me,La
9,90 €

"Westf. Zwiebelfleisch"
Rindfleisch in Zwiebelsoße mit
grünen Bohnen und
Salzkartoffeln
4211
G,G1,M,Me,La,S,Sn
12,90 €

Aktionswochen
Vegetarisches Kartoffelgulasch
mit Paprika und Bohnen
S
5619
8,90 €

Grünkohleintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
4614
S,Sn
11,90 €

Kleines Menü
Schweinehacksteak
in Bratensoße mit grünem
Pfeffer,dazu grüne Bohnen und
Kartoffelklöße
4099
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3,Sn
9,90 €

DONNERSTAG
18.12.25

Herbst und Winteraktion
Ravioloni mit Steinpilz-Füllung
gefüllte Nudeln in cremiger
Käsesoße, mit Pfifferlingen
verfeinert. 4504
G,G1,Ei,M,Me,La,S
12,90 €

Schweineschnitzel
in Rahmsoße mit Erbsen und
Möhren, dazu Spätzle
4189
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,90 €

Aktionswochen
Hackfleischröllchen vom
Schwein
in Tomatensoße mit
Gemüserais
G,G1,Ei,S
8,90 €

Rinderleber "Berliner Art"
mit Apfel-Zwiebel-Garnitur und
Stampfkartoffeln
4282
G,G1,M,Me,La,S
12,90 €

Kleines Menü
Schweinegulasch
mit Gemüse "Leipziger Allerlei"
und Spätzle
4146
G,G1,Ei,S
10,20 €

FREITAG
19.12.25

Champignonragout
mit Spätzle
4587 Veg.
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3
10,90 €

Herbst und Winteraktion
Wildlachs (Fisch)
in Weißwein-Sahnesoße mit
Spinat und Petersilienkartoffeln
4405
G,ALK,G1,M,Me,La,S
13,90 €

Aktionswochen
Spiralnudeln in Käsesoße
mit Tomatenwürfel-Garnitur
G,G1,M,Me,La,S,
5301
8,90 €

Hühnerfrikasse
"Frühlings Art" mit Langkornreis
4745
G,G1,M,Me,La,S
10,90 €

Kleines Menü
Rinderbraten
in Bratensoße mit Blumenkohl
und Petersilienkartoffeln
4231
M,Me,La,S,Sn
10,90 €

SAMSTAG
20.12.25

Eieromelette
in Käsesoße mit Gemüse
"Leipziger Allerlei" und
Stampfkartoffeln
Veg.
4554
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3
10,90 €

Fleischklößchen
vom Rind und Schwein in Soße
mit fein geschnittenen
Champignons, dazu Gemüse
und Spiralnudeln
4001
G,G1,Ei
10,90 €

Aktionswochen
Gemüse-Kartoffel-Eintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
S
5601
8,90 €

Panierter Alaska Seelachs
mit Kräuterfüllung dazu
Romanesco,Blumenkohl und
Brokkoli in Soße und
Salzkartoffeln
G,G1,Fi,M,Me,La,Sn
12,90 €

Kleines Menü
Gemüseragout in
Sauerrahmsoße
mit Salzkartoffeln
Veg.
4573
G,G1,M,Me,La,S
9,50 €

SONNTAG
21.12.25
+ 1 € Zuschlag

**Kohlrabi-Pastinaken
Schnitzel in
Haferflockenpanade ,dunkle
Soße,Rübengemüse Zwiebel-
Kartoffelstampf**
4593 G,G1G4,M,Me,La,S
11,90 €

Rinderroulade
in Bratensoße mit
Wirsinggemüse u. Spätzle
4203
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
12,90 €

Aktionswochen
Leberklöße auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree
G,G1,Ei,M,Me,La
5028
8,90 €

Herbst und Wintermenüs
Schweineroulade in herzhafter
Bratenjus
mit Rosenkohl und
Salzkartoffeln 4105
G,G1,S,Sn
13,90 €

Kleines Menü
Sauerbraten vom Rind
in Soße mit Rotkohl und
Spätzle
4227
G,G1,Ei,S
10,90 €



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sB mit Süßungsmittel(n)
ZsB mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
22.12.25

Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln dazu eine cremige Buttersoße
11,80 €

Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle
4365
G, G1, Ei, S
10,90 €

Aktionswochen
Makkaroni in Tomatensoße
G, G1, M, Me, La
5323
8,90 €

"Himmel und Erde"
Stampfkartoffeln m. Apfel, Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle u. Mettbällchen
4378
G, G1, Ei, M, Me, La, S
10,90 €

Kleines Menü
Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln
4082
G, G1, Ei, M, Me, La, S
9,90 €

DIENSTAG
23.12.25

Milchreis mit Mandarinenstücken (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart)
Veg.
4501
M, Me, La, ZSB
9,90 €

Hähnchencurry Indischer Art
Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis
M, Me, La, Sn
4778
11,90 €

Aktionswochen
Metbällchen vom Schwein in Soße, dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln
G, G1, Ei, M, Me, La, S
8,90 €

Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree
4080
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn
10,90 €

Kleines Menü
Wirsingroulade in Bratensoße mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln
4060
G, G1, Sf3, Sn
10,90 €

MITTWOCH
24.12.25

Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße
S
4588
10,50 €

Schweinerückenbraten in Soße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln
4183
G, G1, M, Me, La, S
12,90 €

Aktionswochen
Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln
G, G1, S, Sn
5020
8,90 €

Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüse-Reis
4798
11,90 €

Kleines Menü
Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln
4546
G, G1, Ei
9,90 €

DONNERSTAG
25.12.25

Herbst und Winteraktion
Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert. 4504
1. Weihnachtstier
G, G1, Ei, M, Me, La, S
12,90 €

Herbst und Winteraktion
Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße
G, G1, Ei, M, Me, La, Sn
4314
14,90 €

Aktionswochen
Weiße Bohnen Eintopf mit Speck
S
5609
8,90 €

Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert
4086
G, G1, M, Me, La, S
11,90 €

Kleines Menü
Pfannkuchen mit Blaubeer - Kompott
Veg.
4525
G, G1, Ei, M, Me, La
9,90 €

FREITAG
26.12.25

Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen und kleine Kartoffeln mit Schale
4543 Veg.
2. Weihnachtstier
G, G1, Ei, M, Me, La
10,90 €

Herbst und Wintermenüs
Schweineroulade in herzhafter Bratenjus mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 4105
G, G1, S, Sn
13,90 €

Aktionswochen
Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-saurer Soße mit Langkornreis
G, G1, Sb, Sn
5339
8,90 €

Fränkischer Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle
4255
G, G1, Ei, M, Me, La, S
12,90 €

Zwei Fischstäbchen mit Erbsen und Mören in Soße, dazu Kartoffelpüree
4430
G, G1, Fi, M, Me, La
9,90 €

SAMSTAG
27.12.25

Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße
Veg.
4509
G, G1, G3, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1
10,80 €

Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln
4419
Fi, M, Me, La, S, Sn
11,90 €

Aktionswochen
Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein
S, Sn
5613
8,90 €

Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein
4614
S, Sn
11,90 €

Kleines Menü
Vegetarischer Möhre Eintopf mit feinen Kartoffelwürfeln
Veg.
4603
9,90 €

SONNTAG
28.12.25

Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln
Veg.
4565
Ei, M, Me, La
9,90 €

Tafelspitz aus Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln 4224
G, G1, M, Me, La, S,
12,90 €

Aktionswochen
Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn
8,90 €

Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln
4158
M, Me, La, S, Sn
11,90 €

Kleines Menü
Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen
4219
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn
10,90 €

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Jeweils 3,00 €



Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen zu diesen Artikeln finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Menüplan



Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
29.12.25

Spinatpfannkuchen
mit Frischkäsefüllung, dazu
grüne Bohnen und
Kartoffelwürfel
4570
G,G1,Ei,M,Me,La
10,90 €

Panierter Alaska Seelachs
mit Erbsen und Möhren in
Buttersoße, dazu
Frühlingspüree
4425
G,G1,Fi,M,Me,La,S
12,90 €

Aktionswochen
Penne Nudeln in
Hackfleischsoße
G,G1,M,Me,La
5393
8,90 €

Putenmedaillons
in Butter-Kräutersoße mit
Karotten und Salzkartoffeln
4751
G,G1,M,Me,La,S,Sn
13,50 €

Kleines Menü
Rührei
mit Gemüse "Leipziger
Allerlei", dazu Frühlingspüree
Veg.
4581
Ei,M,Me,La
9,90 €

DIENSTAG
30.12.25

**Eieromlette auf Ratatouille-
Gemüse dazu Käse-Ricotta-
Tortellini in Käsesoße mit
Spinat**
4595
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,90 €

Krustenbraten
vom Schwein in Malz-Kümmel-
Soße mit Bayrisch Kraut und
Kartoffelklößen
4120
G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf3
12,90 €

Aktionswochen
Frikadelle vom Schwein
in Pfeffersoße mit Erbsen und
Spiralnudeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
5011
8,90 €

Grüne-Bohnen-Eintopf
mit geschnittenem Rindfleisch
4645
S
10,60 €

Kleine Geflügelfrikadelle
in Bratensoße mit
Wirsinggemüse und
Kartoffelpüree
4790
G,G1,M,Me,La,S,Sn
9,90 €

MITTWOCH
31.12.25

Herbst und Winteraktion
Ravioloni mit Steinpilz-Füllung
gefüllte Nudeln in cremiger
Käsesoße, mit Pfifferlingen
verfeinert. 4504
G,G1,Ei,M,Me,La,S
12,90 €

Hackbraten
in Kräutersoße mit grünen
Bohnen und Salzkartoffeln
4061
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,90 €

Aktionswochen
Vegetarisches Kartoffelgulasch
mit Paprika und Bohnen
S
5619
8,90 €

Herbst und Wintermenüs
Schweineroulade in herzhafter
Bratenjus
mit Rosenkohl und
Salzkartoffeln 4105
G,G1,S,Sn
13,90 €

Kleines Menü
Gebratene
Geflügelfleischbällchen
in Curry-Rahmsoße mit
Gemüse, dazu Spiralnudeln
4762
G,G1,M,Me,La
9,90 €

DONNERSTAG
01.01.26
Neujahr
+ 1 € Zuschlag

Vollmilch-Griesbrei
mit Erdbeer-Apfel-Kompott
(mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart)
Veg.
4533
G,G1,M,Me,La,Zsß
9,90 €

Hähnchen
"Cordon bleu" aus
Hähnchenbrust- Formfleisch
mit Erbsen, Möhren und
Frühlingspüree
4770
Ni,G,G1,M,Me,La
12,90 €

Aktionswochen
Hackfleischröllchen vom
Schwein
in Tomatensoße mit
Gemüsereis
G,G1,Ei,S
8,90 €

Herbst und Winteraktion
Wildlachs (Fisch)
in Weißwein-Sahnesoße mit
Spinat und Petersilienkartoffeln
4405
G,ALK,G1,M,Me,La,S
13,90 €

Kleines Menü
Zwei Reibekuchen
mit Apfelmus
Veg.
4557
G,G1,Ei
9,90 €

FREITAG
02.01.26

Käsespätzle
mit Röstzwiebelgarnitur
Veg.
4558
G,G1,Ei,M,Me,La
10,90 €

Pichelsteiner Eintopf
mit Rindfleisch
4644
S,Sn
10,90 €

Aktionswochen
Spiralnudeln in Käsesoße
mit Tomatenwürfel-Garnitur
G,G1,M,Me,La,S,
5301
8,90 €

Grünkohl mit Kasseler
und Räucherendchen und
Salzkartoffeln
4197
12,90 €

Kleines Menü
Hähnchenfilets
in Sauerrahm-Kräutersoße
mit Gemüse-Reis
4744
G,G1,M,Me,La,S,Sn
9,90 €

SAMSTAG
03.01.26

Cremige Erbsensuppe
mit bunter Gemüseeeinlage
Veg.
4683
G,G1,M,Me,La,S
9,90 €

Hähnchenbrust
auf buntem Paprikagemüse
und würzigen Kräuterkartoffeln
4759
12,50 €

Aktionswochen
Gemüse-Kartoffel-Eintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
S
5601
8,90 €

**Rinderfrikadelle Griechischer
Art**
dazu Tomaten-Paprika-Reis
und Grillgemüse in einer
fruchtigen Soße
G,G1,Ei,M,Me,La 4045
11,90 €

Kleines Menü
Eierpfannkuchen
mit Apfel-Quark-Füllung
(mit Süßungsmittel)
Veg.
4542
G,G1,Ei,M,Me,La
9,90 €

SONNTAG
04.01.26
+ 1 € Zuschlag

**Gefüllte Kartoffeltaschen mit
Frischkäsefüllung dazu
Gemüse in einer kräftigen
Tomatensoße G,G1,M,Me,La**
4544
11,10 €

Herbst und Winteraktion
Zartes Gulasch vom Hirsch
in feiner Rotweinsoße mit
Pflaumen, dazu Rotkohl und
Kartoffelklöße
4319
G,G1,Ei,M,Me,La
14,90 €

Aktionswochen
Leberklöße auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree
G,G1,Ei,M,Me,La
5028
8,90 €

**Schweineschnitzel Natur in
einer Cafe-de-Paris-Soße
dazu grüne Bohnen mit
Speck und Zwiebeln und
kleine Kartoffelrösti 4108**
G,G1,M,Me,La,Sn
13,50 €

Kleines Menü
Rindergulasch
in Champignonsoße
mit Spiralnudeln
4229
G,G1
9,90 €



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG

05.01.26

Süßer Apfelmilchreis
mit Zimt und Zucker
Veg.
4539
M,Me,La

9,90 €

Gebratene Fischfrikadelle
mit Rahmspinat und
Frühlingspüree
4415
G,G1,Fi,M,Me,La

10,90 €

Aktionswochen
Makkaroni in Tomatensoße
G,G1,M,Me,La
5323

8,90 €

Klopse "Königsberger Art"
aus Rind- u. Schweinefleisch
mit Rote-Bete-Gemüse und
Salzkartoffeln
4079
G,G1,Ei,M,Me,La,S

10,90 €

Kleines Menü
Eieromelette in Sauerrahm-
Kräutersoße mit Erbsen,
Möhren, dazu Kartoffelwürfel
Veg.
4553
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

9,90 €

DIENSTAG

06.01.26

Gefüllte Gemüseravioli
in einer Limetten-Rahmsoße
Veg.
4571
G,G1,Ei,M,Me,La

10,90 €

Grünkohl mit Kasseler
und Räucherendchen und
Salzkartoffeln
4197

12,90 €

Aktionswochen
Mettbällchen vom Schwein in
Soße,dazu Steckerüben-
Möhren-Gemüse und
Stampfkartoffeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S

8,90 €

Mini-Frikadellen
vom Rind und Schwein in
Zwiebelsoße mit bayrischem
Weißkohl-Gemüse und
Stampfkartoffeln
4081
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

10,90 €

Kleines Menü
Jägerfrikadelle
vom Schwein in
Champignonsoße mit
Möhrengemüse und
Stampfkartoffeln

9,90 €

MITTWOCH

07.01.26

Kaiserschmarrn
mit Apfel-Rosinen-Kompott (mit Süßungsmittel und einer Zuckerart)
Veg.
4523
G,G1,Ei,M,Me,La

10,90 €

Putenschnitzel
mit Erbsen und Möhren, dazu
Kartoffelwürfel in Käsesoße
4761
G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

Aktionswochen
Räuberpfanne vom Rind und
Schwein mit Nudeln
G,G1,S,Sn
5020

8,90 €

Schweinegulasch
"Hausfrauen Art" mit
Blumenkohl und Salzkartoffeln
4164
Ni,G,G1,M,Me,La,S

11,90 €

Kleines Menü
Gebackener Pfannkuchen
gefüllt mit roter Grütze
dazu Joghurtsoße
4502
G,G1,Ei,M,Me,La

9,90 €

DONNERSTAG

08.01.26

**Herzhafte Rosenkohl-
Kartoffelpfanne**
mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur
4560

11,90 €

Kasselerbraten
in Bratensaft mit Sauerkraut
und Kartoffelpüree
4102
Ax,Ni,M,Me,La,S

11,90 €

Aktionswochen
Weiße Bohnen Eintopf mit
Speck
S
5609

8,90 €

Gegrillte Hähnchenkeule
Königin Art in einer feinen
Soße mit Gemüse Leipziger
Allerlei und Salzkartoffeln
4765
G,G1,M,Me,La,S

12,90 €

Kleines Menü
Huhnfleisch
in Champignonsoße mit Erbsen
und Langkornreis
4792

9,90 €

FREITAG

09.01.26

**Südländische Gemüse-
Nudelpfanne**
mit Tomaten und Paprika
Veg.
4549
G,G1

10,90 €

Scholle
"Finkenwerder Art" garniert mit
Speck und Shrimps, dazu
Rahmkartoffeln
4427
G,G1,K,Fi,M,Me,La

12,90 €

Aktionswochen
Gemüsepfanne Asiatischer Art
in süß-saurer Soße mit
Langkornreis
G,G1,Sb,Sn
5339

8,90 €

Deftiges Eisbeinflfleisch
auf herzhaftem Sauerkraut mit
Kartoffelpüree
4144
M,Me,La

12,90 €

Kleines Menü
Rindfleisch in Meerrettichsoße
mit Erbsen und Salzkartoffeln
4206
G,G1,M,Me,La

10,90 €

SAMSTAG

10.01.26

Zwetschgenknödel
mit Vanillesoße, dazu
Pflaumenkompott
(mit Süßungsmittel u. einer
Zuckerart)
Veg. 4524
G,G1,Ei,M,Me,La,zSß

10,90 €

Rinderroulade
"Hausfrauen Art" in Bratensoße
mit Rotkohl und Salzkartoffeln
4221
G,G1,S,Sn,

12,90 €

Aktionswochen
Hausgemachte Erbsensuppe
mit Bockwurst vom Schwein
S,Sn
5613

8,90 €

Gulasch vom Rind
in Champignonsoße mit
Gemüse "Leipziger Allerlei" und
Kartoffelklöße
4263
Ei,M,Me,La,S

11,90 €

Kleines Menü
Grüne-Bohnen-Eintopf
Veg.
4608
s

9,90 €

SONNTAG

11.01.26

+ 1 € Zuschlag

Gemüseplatte
mit grünen Bohnen,
Fingermöhren, Blumenkohl und
Stampfkartoffeln
Veg.
4574
M,Me,La,S

10,50 €

Sonntagsbraten
vom Schwein mit Rosenkohl
und Tiroler Speckklößen
4117
Ni,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

12,90 €

Aktionswochen
Mini Hacklets vom Rind und
Schwein in Soße dazu
Kohlrabi-Möhren-Gemüse und
Kartoffelpüree
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

8,90 €

Rinderbraten
in dunkler Soße mit Kohlrabi-
Erbsen-Gemüse in cremiger
Soße, dazu Salzkartoffeln
4202
G,G1,M,Me,La,Sf3,Sn

12,90 €

Kleines Menü
Schweinebraten
in Bratensoße mit Rotkohl und
Salzkartoffeln
4168

10,20 €

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Jeweils 3,00 €

Vorsuppe

Beilagensalat

Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen
zu diesen Artikeln finden
Sie auf der Zusatzkarte
sowie zur Einsicht in
unserer Küche.

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
12.01.26

Veg.Kohlrabi-Steckrüben Eintopf
mit Kartoffelwürfel
4639

9,90 €

Grillschnecke
vom Schwein in Soße mit
Speck, Rübengemüse und
Stampfkartoffeln
4076
G,G1Ei,M,Me,La,S,Sn
11,90 €

Aktionswochen
Penne Nudeln in
Hackfleischsoße
G,G1,M,Me,La
5393

8,90 €

**Röstzwiebelschnitzel vom
Schwein dazu cremiges
Weißkraut mit Möhren und
Röstkartoffeln**
4162
G,G1M,Me,La,S,Sn
12,60 €

**Rindergeschnetzeltes
"Stroganoff"**
mit Petersilienkartoffeln
4233
G,G1,M,Me,La,S,Sn
10,20 €

DIENSTAG
13.01.26

Gemüsefrikadelle
mit Möhren in Soße, dazu
Petersilienkartoffeln
Veg.
4387
G,G1,Ei,M,Me,La
10,90 €

Rindergulasch
mit Möhrengemüse und
Salzkartoffeln
4226

12,90 €

Aktionswochen
Frikadelle vom Schwein
in Pfeffersoße mit Erbsen und
Spiralnudeln
G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn
5011
8,90 €

Schweineschnitzel
"Jäger Art" in
Champignonsoße mit
Frühlingsgemüse und
Petersilienkartoffeln
4153
G,G1,M,Me,La,S
11,90 €

Kleines Menü
Klopse "Königsberger Art"
vom Rind und Schwein in
Kapernsoße mit Salzkartoffeln
4040
G,G1,Ei,M,Me,La,S
9,90 €

MITTWOCH
14.01.26

Vollmilch-Griesbrei
mit Pflaumenkompott
(mit Süßungsmittel u. einer
Zuckerart)
Veg.
4513
G,G1,M,Me,La
9,90 €

"Westf. Zwiebelfleisch"
Rindfleisch in Zwiebelsoße mit
grünen Bohnen und
Salzkartoffeln
4211
G,G1,M,Me,La,S,Sn
12,90 €

Aktionswochen
Vegetarisches Kartoffelgulasch
mit Paprika und Bohnen
S
5619
8,90 €

Grünkohleintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
4614
S,Sn
11,90 €

Kleines Menü
Schweinehacksteak
in Bratensoße mit grünem
Pfeffer,dazu grüne Bohnen und
Kartoffelklöße
4099
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3,Sn
9,90 €

DONNERSTAG
15.01.26

**Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit
Brokkoli Möhren und
Zwiebeln in heller Soße mit
Käse überbacken 4585**
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,50 €

Schweineschnitzel
in Rahmsoße mit Erbsen und
Möhren, dazu Spätzle
4189
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,90 €

Aktionswochen
Hackfleischröllchen vom
Schwein
in Tomatensoße mit
Gemüserais
G,G1,Ei,S
8,90 €

Rinderleber "Berliner Art"
mit Apfel-Zwiebel-Garnitur und
Stampfkartoffeln
4282
G,G1,M,Me,La,S
12,90 €

Kleines Menü
Schweinegulasch
mit Gemüse "Leipziger Allerlei"
und Spätzle
4146
G,G1,Ei,S
10,20 €

FREITAG
16.01.26

Champignonragout
mit Spätzle
4587 Veg.
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3
10,90 €

Gedünstetes Lachsfilet
in Gurken-Rahmsoße dazu
Rahmspinat und Salzkartoffeln
4411
G,G1,Fi,M,Me,La,S
12,90 €

Aktionswochen
Spiralnudeln in Käsesoße
mit Tomatenwürfel-Garnitur
G,G1,M,Me,La,S,
5301
8,90 €

Hühnerfrikasse
"Frühlings Art" mit Langkornreis
4745
G,G1,M,Me,La,S
10,90 €

Kleines Menü
Rinderbraten
in Bratensoße mit Blumenkohl
und Petersilienkartoffeln
4231
M,Me,La,S,Sn
10,90 €

SAMSTAG
17.01.26

Eieromelette
in Käsesoße mit Gemüse
"Leipziger Allerlei" und
Stampfkartoffeln
Veg.
4554
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3
10,90 €

Fleischklößchen
vom Rind und Schwein in Soße
mit fein geschnittenen
Champignons, dazu Gemüse
und Spiralnudeln
4001
G,G1,Ei
10,90 €

Aktionswochen
Gemüse-Kartoffel-Eintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
S
5601
8,90 €

Panierter Alaska Seelachs
mit Kräuterfüllung dazu
Romanesco,Blumenkohl und
Brokkoli in Soße und
Salzkartoffeln
G,G1,Fi,M,Me,La,Sn
12,90 €

Kleines Menü
Gemüseragout in
Sauerrahmsoße
mit Salzkartoffeln
Veg.
4573
G,G1,M,Me,La,S
9,50 €

SONNTAG
18.01.26
+ 1 € Zuschlag

**Kohlrabi-Pastinaken
Schnitzel in
Haferflockenpanade ,dunkle
Soße,Rübengemüse Zwiebel-
Kartoffelstampf**
4593 G,G1G4,M,Me,La,S
11,90 €

Rinderroulade
in Bratensoße mit
Wirsinggemüse u. Spätzle
4203
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
12,90 €

Aktionswochen
Leberklöße auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree
G,G1,Ei,M,Me,La
5028
8,90 €

**Schweineschnitzel Natur in
einer Cafe-de-Paris-Soße
dazu grüne Bohnen mit
Speck und Zwiebeln und
kleine Kartoffelrösti 4108**
G,G1,M,Me,La,Sn
13,50 €

Kleines Menü
Sauerbraten vom Rind
in Soße mit Rotkohl und
Spätzle
4227
G,G1,Ei,S
10,90 €



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sB mit Süßungsmittel(n)
ZsB mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.