

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG 24.11.25 Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln dazu eine cremige Buttersoße

Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle 4365 G,G1,Ei,S

10,90€

12,90€

10,90€

12,90 €

Aktionswochen Makkaroni in Tomatensoße G,G1,M,Me,La 5323

Mettbällchen vom Schwein in

Soße.dazu Steckrüben-

Möhren-Gemüse und

8.90€

8.90 €

8.90€

8.90 €

8.90 €

"Himmel und Erde " Stampfkartoffeln m. Apfel, Rinderbratwurst. Rinderfrikadelle u. Mettbällchen 4378 G,G1,Ei,M,Me,La,S 10.90 €

Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 4082 9.90€ G,G1,Ei,M,Me,La,S Kleines Menü

Kleines Menü

Wirsingroulade

Kleines Menü

Kleines Menü

Pfannkuchen

DIENSTAG 25.11.25 Milchreis mit Mandarinenstücken (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4501 9.90€ M.Me.La.ZSß

Hähnchencurry Indischer Art Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis M.Me.La.Sn 4778 11,90€

Stampfkartoffeln G.G1.Ei.M.Me.La.S

Aktionswochen

in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 4080 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

Zwei Rinderfrikadellen

in Bratensoße mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 4060 10,90€ G,G1,Sf3,Sn

MITTWOCH 26.11.25 Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S 4588

Schweinerückenbraten in Soße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 4183 G,G1,M,Me,La,S

Aktionswochen Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn

Aktionswochen

Weiße Bohnen Eintopf mit

Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,Sn 4314

Herbst und Winteraktion

Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 4546 G,G1,Ei

14,90 €

10,90 €

Rührei mit cremigem Spinat und DONNERSTAG Salzkartoffeln Veg. 4565

Ei.M.Me.La

9.90€

10.50€

vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 4098

Speck 5609

5339

5020

Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert 4086 G,G1,M,Me,La,S 11.90 €

mit Blaubeer - Kompott Veg. 4525 G,G1,Ei,M,Me,La

Zwei Fischstäbchen

dazu Kartoffelpüree

mit Erbsen und Mören in Soße.

9,90€

9.90€

27.11.25

Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen und kleine Kartoffeln mit Schale Veg. 4543 G,G1,Ei,M,Me,La 10,90€

Putenbraten im Kräutermantel in Soße mit Möhren und Spätzle 4740 G,G1,Ei,S

Frikadelle

G.G1,Ei,M,Me,La,S

Aktionswochen Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-sauerer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn

Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4614 S.Sn

4430

11.90 €

9,90€

G,G1,Fi,M,Me,La

28.11.25

FREITAG

SAMSTAG 29.11.25

SONNTAG 30.11.25 Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße Veg. 4509 G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

10,80€

Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln 4419 Fi,M,Me,La,S,Sn

11.90 €

Aktionswochen Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein S,Sn 5613

8,90€

Fränkischer Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle 4255 G,G1,Ei,M,Me,La,S 12.90 €

Kleines Menü Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Veg. 4603 9.90€

Herbst und Winteraktion Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert, 4504 G,G1,Ei,M,Me,La,S + 1 € Zuschlag

Salzkartoffeln 4224 G,G1.M,Me,La,S, 12.90€

Tafelspitz aus Rindfleisch in Aktionswochen Mini Hacklets vom Rind und Schnittlauch-Rahmsoße mit Schwein in Soße dazu Suppengemüse dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und

> Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 12,90 €

Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 4158 M,Me,La,S,Sn 11,90€

Kleines Menü Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen 4219 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

10,90€

Jeweils 3,00 €

Vorsuppe

Beilagensalat **Kuchen**

Änderungen vorbehalten. Allergen-Informationen zu diesen Artiken finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:

Veg vegetarisch

mit Antioxidationsmittel mit Süßungsmittel(n) Zsß mit Zuckerart und

Süßungsmittel(n) Ni mit Nitritpökelsalz Alk mit Alkohol

Enthaltene Allergene: Gluten namentlich:

Weizen Roggen G2 G3 Gerste G4 Hafer

Krebstiere

Fische Erdnüsse E

Sb Milch (einschl. Laktose) Me Milcheiweiß LA Laktose

Schalenfrüchte namentlich: Mandeln

Sf2 Haselnüsse Sellerie Senf Sn

Schwefeldioxid und Sulfite Sd (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.



Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

9,90€

MONTAG 01.12.25	Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel 4570 G,G1,Ei,M,Me,La	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree 4425 G,G1,Fi,M,Me,La,S	Aktionswochen Penne Nudeln in Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La 5393	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Karotten und Salzkartoffeln 4751 G,G1,M,Me,La,S,Sn	Kleines Menü Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei",dazu Frühlingspüree Veg. 4581 Ei,M,Me,La 9,90 €
DIENSTAG 02.12.25	Eieromlette auf Ratatouille- Gemüse dazu Käse-Ricotta- Tortellini in Käsesoße mit Spinat 4595 G,G1,Ei,M,Me,La,S	Krustenbråten vom Schwein in Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 4120 G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf3	Aktionswochen Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn 5011 8,90 €	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 4645 s	Kleine Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 4790 G,G1,M,Me,La,S,Sn 9,90 €
MITTWOCH 03.12.25	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur Veg. 4558 G,G1,Ei,M,Me,La	Hackbraten in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 4061 G,G1,Ei,M,Me,La,S	Aktionswochen Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen S 5619 8,90 €	Herbst und Wintermenüs Schweineroulade in herzhafter Bratenjus mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 4105 G,G1,S,Sn 13,90 €	Kleines Menü Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 4762 G,G1,M,Me,La 9,90 €
DONNERSTAG 04.12.25	Vollmilch-Griesbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Sūßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4533 G,G1,M,Me,La,ZSß 9,90 €	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust- Formfleisch mit Erbsen, Möhren und Frühlingspüree 4770 Ni,G,G1,M,Me,La 12,90 €	Aktionswochen Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße mit Gemüsereis G,G1,Ei,S 8,90 €	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen und Salzkartoffeln 4197	Kleines Menü Zwei Reibekuchen mit Apfelmus Veg. 4557 G,G1,Ei 9,90 €
FREITAG 05.12.25	Herbst und Winteraktion Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert. 4504 G,G1,Ei,M,Me,La,S 12,90 €	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 4644 s,sn	Aktionswochen Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S, 5301 8,90 €	Herbst und Winteraktion Wildlachs (Fisch) in Weißwein-Sahnesoße mit Spinat und Petersilienkartoffeln 4405 G,ALK,G1,M,Me,La,S 13,90 €	Kleines Menü Hähnchenfilets in Sauerrahm-Kräutersoße mit Gemüse-Reis 4744 G,G1,M,Me,La,S,Sn 9,90 €
SAMSTAG 06.12.25	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage Veg. 4683 G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759	Aktionswochen Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 5601 8,90 €	Herbst und Winteraktion Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,Sn 4314 14,90 €	Kleines Menü Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmittel) Veg. 4542 G,G1,Ei,M,Me,La 9,90 €
SONNTAG 07.12.25	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Herbst und Winteraktion Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und	Aktionswochen Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La	Schweineschnitzel Natur in einer Cafe-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und	Kleines Menü Rindergulasch in Champingnonsoße mit Spiralnudeln



+1 € Zuschla

Zusatzstoffe:

Kartoffelklöße

G,G1,Ei,M,Me,La

4319

11,10€

Ax mit Antioxidationsmittel mit Süßungsmittel(n)

14,90€

mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)

mit Nitritpökelsalz mit Alkohol Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

Gluten namentlich:

G1 Weizen G2 Roggen G3 Gerste

5028

G4 Hafer K Krebstiere Fische Erdnüsse

13,50 €

Sb Soja M Milch (einschl. Laktose) Milcheiweiß

kleine Kartoffelrösti 4108

Laktose

G,G1,M,Me,La,Sn

LA

Sf Schalenfrüchte namentlich: Sf1 Mandeln Sf2 Haselnüsse S

Sellerie Senf

4229

G,G1

Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

8,90€



Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Gebratene Fischfrikadelle

mit Rahmspinat und

Frühlingspüree

Putenschnitzel

Kasselerbraten

und Kartoffelpüree

4102

Ax,Ni,M,Me,La,S

G,G1,Fi,M,Me,La

4415

Menü 3

Menü 4

Menü 5

Eieromelette in Sauerrahm-

Möhren, dazu Kartoffelwürfel

Kräutersoße mit Erbsen.

MONTAG 08.12.25

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Veg. 4539 M.Me.La

9,90€ Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Veg. 4571

G.G1.Ei.M.Me.La

10,90€

Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen und Salzkartoffeln 4197

12.90 €

10.90 €

Aktionswochen Makkaroni in Tomatensoße G,G1,M,Me,La 5323

Mettbällchen vom Schwein in

Soße,dazu Steckrüben-

Möhren-Gemüse und

Aktionswochen

Stampfkartoffeln

Aktionswochen

G.G1.Ei.M.Me.La.S

8.90 €

8,90€

Klopse "Königsberger Art" aus Rind- u. Schweinefleisch mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 4079 G.G1,Ei,M,Me,La,S

Mini-Frikadellen

Stampfkartoffeln

G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

4081

vom Rind und Schwein in

Weißkohl-Gemüse und

Zwiebelsoße mit bayrischem

10.90 €

10,90 €

G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Kleines Menü Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und

Kleines Menü

Kleines Menü

und Langkornreis

Kleines Menü

Veg.

4608

Grüne-Bohnen-Eintopf

Huhnfleisch

4792

Kleines Menü

Veg.

4553

Stampfkartoffeln 9.90€

MITTWOCH 10.12.25

DIENSTAG

09.12.25

mit Apfel-Rosinen-Kompott (mit Süßungsmittel und einer Zuckerart) Veg. 4523 G,G1,Ei,M,Me,La

Kaiserschmarrn

10.90 €

mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 4761 G,G1,M,Me,La,S

in Bratensaft mit Sauerkraut

11,90€

Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn 5020

Weiße Bohnen Eintopf mit

8.90 €

Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohi und Salzkartoffeln 4164 NI,G,G1,M,Me,La,S

11.90 €

Gebackener Pfannkuchen aefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße 4502 G,G1;Ei,M,Me,La

9.90€

9.90€

DONNERSTAG 11.12.25

mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 4560

Kartoffelpfanne

11.90 €

11,90€

Speck

Aktionswochen

5609

8.90€

Herbst und Winteraktion Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G.G1.Ei.M.Me.La,Sn 4314

14,90 €

9,90€

in Champignonsoße mit Erbsen

FREITAG 12.12.25 **Nudelpfanne** mit Tomaten und Paprika Veg. 4549 G,G1

Südländische Gemüse-

Herzhafte Rosenkohl-

10,90€

Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln

4427 G,G1,K,Fi,M,Me,La

Sonntagsbraten

Ni,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

4117

Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-sauerer Soße mit

Aktionswochen

Langkornreis G,G1,Sb,Sn 5339

Aktionswochen

S,Sn

5613

8.90€

Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Soße mit Rüben-Gemüse und Kartoffeln 4053 G,G1,Ei,M,Me,La,S

Gemüse "Leipziger Allerlei" und

Gulasch vom Rind

Kartoffelklöße

4263

Ei,M,Me,La,S

in Champignonsoße mit

10.60 €

Kleines Menü Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsen und Salzkartoffeln 4206 G,G1,M,Me,La

10.90 €

SAMSTAG 13.12.25

SONNTAG 14.12.25 + 1 € Zuschlag Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu Pflaumenkompott (mit Süßungsmittel u. einer

Gemüseplatte

Stampfkartoffeln

Veg.

4574

M.Me.La.S

Zuckerart) Veg. 4524 G,G1,Ei,M,Me,La,zSß 10,90€

mit grünen Bohnen. Fingermöhren, Blumenkohl und

10.50€

Rinderroulade "Hausfrauen Art" in Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4221 G,G1,S,Sn,

12,90 €

12,90 €

12,90€

Aktionswochen Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

Hausgemachte Erbsensuppe

mit Bockwurst vom Schwein

8.90€

8.90 €

Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln 4202 G,G1,M,Me,La,Sf3,Sn 12,90€

11.90 €

9.90€ Kleines Menü

Schweinebraten in Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4168

10,20€

Jeweils 3,00 €



🚔 Kuchen

Beilagensalat

Änderungen vorbehalten. Allergen-Informationen zu diesen Artiken finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:

vom Schwein mit Rosenkohl

und Tiroler Speckklößen

Ax mit Antioxidationsmittel mit Süßungsmittel(n)

Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)

mit Nitritpökelsalz Alk mit Alkohol Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene: Gluten namentlich:

G1 Weizen G₂ Roggen G3 Gerste

G4 Hafer K Krebstiere

Fische Erdnüsse E

Sb Milch (einschl. Laktose) Milcheiweiß LA Laktose

Schalenfrüchte namentlich: Sf1 Mandeln

Haselnüsse Sellerie Senf

Sf2

Schwefeldioxid und Sulfite Sd (> 10mb/kg o. 10 mg/l)



Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG 15.12.25	Veg.Kohlrabi-Steckrüben Eintopf mit Kartoffelwürfel 4639	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck, Rübengemüse und Stampfkartoffeln 4076 G,G1Ei,M,Me,La,S,Sn	Aktionswochen Penne Nudeln in Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La 5393	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln 4162 G,G1M,Me,La,S,Sn 12,60 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln 4233 G,G1,M,Me,La,S,Sn 10,20 €
DIENSTAG 16.12.25	Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Veg. 4387 G,G1,Ei,M,Me,La	Rindergulasch mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln 4226	Aktionswochen Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn 5011 8,90 €	Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champingnonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 4153 G,G1,M,Me,La,S 11,90 €	Kleines Menü Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 4040 G,G1,Ei,M,Me,La,S 9,90 €
MITTWOCH 17.12.25	Vollmilch-Griesbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4513 G,G1,M,Me,La 9,90 €	"Westf. Zwiebelfleisch" Rindfleisch in Zwiebelsoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 4211 G,G1,M,Me,La,S,Sn 12,90 €	Aktionswochen Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen S 5619 8,90 €	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4614 s,sn	Kleines Menü Schweinehacksteak in Bratensoße mit grünem Pfeffer,dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße 4099 G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3,Sn 9,90 €
DONNERSTAG 18.12.25	Herbst und Winteraktion Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert. 4504 G,G1,Ei,M,Me,La,S 12,90 €	Schweineschnitzel in Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Spätzle 4189 G,G1,Ei,M,Me,La,S	Aktionswochen Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße mit Gemüsereis G,G1,Ei,S 8,90 €	Rinderleber "Berliner Art" mit Apfel-Zwiebel-Garnitur und Stampfkartoffeln 4282 G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	Kleines Menü Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle 4146 G,G1,Ei,S
FREITAG 19.12.25	Champignonragout mit Spätzle 4587 Veg. G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3	Herbst und Winteraktion Wildlachs (Fisch) in Weißwein-Sahnesoße mit Spinat und Petersilienkartoffeln 4405 G,ALK,G1,M,Me,La,S 13,90 €	Aktionswochen Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S, 5301 8,90 €	Hühnerfrikasse "Frühlings Art" mit Langkornreis 4745 G,G1,M,Me,La,S	Kleines Menü Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln 4231 M,Me,La,S,Sn
SAMSTAG 20.12.25	Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Veg. 4554 G,G1,Ei,M,Me,La,St3 10,90 €	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu Gemüse und Spiralnudeln 4001 G,G1,Ei 10,90 €	Aktionswochen Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 5601 8,90 €	Panierter Alaska Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco,Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Kleines Menü Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln Veg. 4573 G,G1,M,Me,La,S 9,50 €
SONNTAG 21.12.25 + 1 € Zuschlag	Kohlrabi-Pastinaken Schnitzel in Haferflockenpanade ,dunkle Soße,Rübengemüse Zwiebel- Kartoffelstampf 4593 G,G1G4,M,Me,La,S	Rinderroulade in Bratensoße mit Wirsinggemüse u. Spätzle 4203 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Aktionswochen Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La 5028 8,90 €	Herbst und Wintermenüs Schweineroulade in herzhafter Bratenjus mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 4105 G,G1,S,Sn 13,90 €	Kleines Menü Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Spätzle 4227 G,G1,Ei,S



Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel sß mit Süßungsmittel(n)

Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) Ni mit Nitritpökelsalz

Ni mit Nitritpökelsa Alk mit Alkohol Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:

G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste

G4 Hafer K Krebstiere Ei Eier Fi Fische E Erdnüsse Sh Soia

Laktose

LA

Sb Soja M Milch (einschl. Laktose) Me Milcheiweiß Sf Schalenfrüchte namentlich: Sf1 Mandeln Sf2 Haselnüsse

S Sellerie Sn Senf

Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)



Telefon: 05221-1870770

Kleines Menü

Bratwurst vom Schwein

in Soße mit Kohlrabi-

Möhrengemüse und

Stampfkartoffeln

4082

E-Mail: menue@awo-herford.de Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Schwäbisches Linsengericht

mit Saitenwürstchen vom

Schwein und Spätzle

4365

G,G1,Ei,S

Menü 3

Makkaroni in Tomatensoße

Aktionswochen

G,G1,M,Me,La

Aktionswochen

5323

Menü 4

Menü 5

MONTAG 22.12.25	
DIENSTAG 23.12.25	
MITTWOCH 24.12.25	
DONNERSTAG	

Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln dazu eine cremige Buttersoße 11.80 € **Milchreis** mit Mandarinenstücken (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4501 9.90 € M.Me.La.ZSß Kartoffelspalten mit Linsen

Hähnchencurry Indischer Art Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn 4778 11,90€

8.90€ Aktionswochen Mettbällchen vom Schwein in Soße.dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln G.G1.Ei.M.Me.La,S 8,90€

"Himmel und Erde " Stampfkartoffeln m. Apfel, Rinderbratwurst. Rinderfrikadelle u. Mettbällchen G.G1.Ei.M.Me.La.S 10.90 €

Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 4080 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 10,90 €

G,G1,Ei,M,Me,La,S Kleines Menü Wirsingroulade in Bratensoße mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 4060 G,G1,Sf3,Sn 10.90 € Kleines Menü

in einer Tomaten-Gemüse-Soße S 4588 10,50€

in Soße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 4183 G,G1,M,Me,La,S

Schweinerückenbraten

12.90 €

10.90€

Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G.G1.S.Sn 5020 8.90€

Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüse-Reis 4798 11.90 €

Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 4546 G,G1,Ei 9.90€

Kleines Menü

mit Blaubeer - Kompott

Pfannkuchen

9,90€

25.12.25 1. Weib rachtsfel

Herbst und Winteraktion Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert. 4504 G,G1,Ei,M,Me,La,S 12.90 €

Herbst und Winteraktion Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G.G1.Ei.M.Me.La,Sn 4314

14.90 €

Aktionswochen Weiße Bohnen Eintopf mit Speck 5609

vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert 4086 G.G1.M.Me.La.S 11,90€

Zwei Kohlrouladen

4525 G,G1,Ei,M,Me,La

Veg.

9,90€

FREITAG 26.12.25 2. Weibnachts

Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen und kleine Kartoffeln mit Schale 4543 Veg. ta G,G1,Ei,M,Me,La

10,90€

Herbst und Wintermenüs Schweineroulade in herzhafter **Bratenius** mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 4105

G,G1,S,Sn

13,90€

11.90€

12,90€

Aktionswochen Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-sauerer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 5339 8,90€

Fränkischer Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle 4255 G,G1,Ei,M,Me,La,S 12,90€

Zwei Fischstäbchen mit Erbsen und Mören in Soße. dazu Kartoffelpüree 4430 G,G1,Fi,M,Me,La

9.90€

SAMSTAG 27.12.25 Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße Veg. 4509 G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

mit cremigem Spinat und

Rührei

Veg.

4565

Ei,M,Me,La

Salzkartoffeln

10,80€

9.90€

Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln 4419 Fi,M,Me,La,S,Sn

Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein S,Sn 5613

Aktionswochen

G1

G2

G3

G4

Weizen

Roggen

Gerste

Krebstiere

Hafer

Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4614 S.Sn 11,90 €

Kleines Menü Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Veg. 4603 9.90€

SONNTAG 28.12.25 + 1 € Zuschla Tafelspitz aus Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse dazu Salzkartoffeln 4224 G,G1.M,Me,La,S,

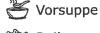
Aktionswochen Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 4158 M,Me,La,S,Sn 11,90 €

Kleines Menu Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen 4219 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

10.90€

Jeweils 3,00 €



Kuchen

Beilagensalat

Änderungen vorbehalten. Allergen-Informationen zu diesen Artiken finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel mit Süßungsmittel(n) Zsß mit Zuckerart und Ni

Süßungsmittel(n) mit Nitritpökelsalz mit Alkohol Vea vegetarisch

Enthaltene Allergene: Gluten namentlich:

8.90 €

8.90€

E Sb

Erdnüsse

Fische

Milch (einschl. Laktose) Milcheiweiß LA Laktose

Schalenfrüchte namentlich: Mandeln

Haselnüsse Sf2 Sellerie Senf Sn

Schwefeldioxid und Sulfite Sd (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.



Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

9,90€

MONTAG 29.12.25	Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel 4570 G,G1,Ei,M,Me,La	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree 4425 G,G1,Fi,M,Me,La,S	Aktionswochen Penne Nudeln in Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La 5393	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Karotten und Salzkartoffeln 4751 G,G1,M,Me,La,S,Sn 13,50 €	Kleines Menü Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei",dazu Frühlingspüree Veg. 4581 Ei,M,Me,La 9,90 €
DIENSTAG 30.12.25	Eieromlette auf Ratatouille- Gemüse dazu Käse-Ricotta- Tortellini in Käsesoße mit Spinat 4595 G,G1,Ei,M,Me,La,S	Krustenbraten vom Schwein in Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 4120 G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf3	Aktionswochen Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn 5011 8,90 €	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 4645 s	Kleine Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 4790 G,G1,M,Me,La,S,Sn
MITTWOCH 31.12.25	Herbst und Winteraktion Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert. 4504 G,G1,Ei,M,Me,La,S 12,90 €	Hackbraten in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 4061 G,G1,Ei,M,Me,La,S	Aktionswochen Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen S 5619	Herbst und Wintermenüs Schweineroulade in herzhafter Bratenjus mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 4105 G,G1,S,Sn 13,90 €	Kleines Menü Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 4762 G,G1,M,Me,La 9,90 €
DONNERSTAG 01.01.26 Ngujabrzuschlag	Vollmilch-Griesbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4533 G,G1,M,Me,La,ZSß 9,90 €	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust- Formfleisch mit Erbsen, Möhren und Frühlingspüree 4770 Ni,G,G1,M,Me,La 12,90 €	Aktionswochen Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße mit Gemüsereis G,G1,Ei,S 8,90 €	Herbst und Winteraktion Wildlachs (Fisch) in Weißwein-Sahnesoße mit Spinat und Petersilienkartoffeln 4405 G,ALK,G1,M,Me,La,S 13,90 €	Kleines Menü Zwei Reibekuchen mit Apfelmus Veg. 4557 G,G1,Ei 9,90 €
FREITAG 02.01.26	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur Veg. 4558 G,G1,Ei,M,Me,La	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 4644 s,sn	Aktionswochen Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S, 5301 8,90 €	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen und Salzkartoffeln 4197	Kleines Menü Hähnchenfilets in Sauerrahm-Kräutersoße mit Gemüse-Reis 4744 G,G1,M,Me,La,S,Sn 9,90 €
SAMSTAG 03.01.26	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage Veg. 4683 G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759	Aktionswochen Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 5601 8,90 €	Rinderfrikadelle Griechischer Art dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La 4045 11,90 €	Kleines Menü Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmittel) Veg. 4542 G,G1,Ei,M,Me,La 9,90 €
SONNTAG 04.01.26	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Herbst und Winteraktion Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und	Aktionswochen Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La	Schweineschnitzel Natur in einer Cafe-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und	Kleines Menü Rindergulasch in Champingnonsoße mit Spiralnudeln



+ 1 € Zuschla

11,10€

Zusatzstoffe:

Kartoffelklöße

G,G1,Ei,M,Me,La

4319

Ax mit Antioxidationsmittel mit Süßungsmittel(n)

14,90€

Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)

mit Nitritpökelsalz mit Alkohol Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

Gluten namentlich:

G1 Weizen

5028

G2 Roggen G3 Gerste

G4 Hafer Krebstiere Εi Eier

Fische Erdnüsse

Laktose

kleine Kartoffelrösti 4108

G,G1,M,Me,La,Sn

LA

Sb Soja M Milch (einschl. Laktose) Me

Milcheiweiß

13,50 €

Sf Schalenfrüchte namentlich: Sf1 Mandeln Sf2 Haselnüsse

S Sellerie Sn Senf

4229

G,G1

Schwefeldioxid und Sulfite

(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

8,90€



Telefon: 05221-1870770

Kleines Menü

G.G1.Ei,M.Me,La,S,Sn

E-Mail: menue@awo-herford.de Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG 05.01.26

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Veg. 4539 M,Me,La

Gefüllte Gemüseravioli

9.90€

Gebratene Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree 4415 G,G1,Fi,M,Me,La

Grünkohl mit Kasseler

Salzkartoffeln

Putenschnitzel

Kasselerbraten

und Kartoffelpüree

4197

4761

4102

Ax,Ni,M,Me,La,S

Scholle

G,G1,M,Me,La,S

und Räucherendchen und

mit Erbsen und Möhren, dazu

Kartoffelwürfel in Käsesoße

in Bratensaft mit Sauerkraut

10,90€

Aktionswochen Makkaroni in Tomatensoße G.G1,M,Me,La 5323

Mettbällchen vom Schwein in

8.90€

Klopse "Königsberger Art" aus Rind- u. Schweinefleisch mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 4079 G.G1,Ei,M,Me,La,S

10.90 €

Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen. Möhren, dazu Kartoffelwürfel Vea. 4553

9.90€

DIENSTAG

in einer Limetten-Rahmsoße Veg. 4571 06.01.26 G.G1,Ei,M,Me,La

10.90 €

12.90 €

Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln

Aktionswochen

G.G1,Ei,M,Me,La,S

Soße.dazu Steckrüben-

8,90€

Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und

Stampfkartoffeln 4081 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

10,90 €

Kleines Menü Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und

9.90€

MITTWOCH 07.01.26

mit Apfel-Rosinen-Kompott (mit Süßungsmittel und einer Zuckerart) Veg. 4523 G,G1,Ei,M,Me,La

Kaiserschmarrn

10,90€

11.90 €

Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn

5020

Aktionswochen

Aktionswochen

Speck

5609

S.Sn

5613

Weiße Bohnen Eintopf mit

Aktionswochen

8,90€

8.90€

Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 4164 NI,G,G1,M,Me,La,S

Gegrillte Hähnchenkeule

Königin Art in einer feinen

Allerlei und Salzkartoffeln

G,G1,M,Me,La,S

Soße mit Gemüse Leipziger

11,90€

Kleines Menü

Stampfkartoffeln

Gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße 4502

in Champignonsoße mit Erbsen

Rindfleisch in Meerrettichsoße

mit Erbsen und Salzkartoffeln

G,G1;Ei,M,Me,La

Huhnfleisch

4792

4206

G,G1,M,Me,La

Kleines Menü

und Langkornreis

Kleines Menü

9.90 €

9,90€

DONNERSTAG

mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 4560 08.01.26

FREITAG 09.01.26

SAMSTAG 10.01.26

SONNTAG 11.01.26 + 1 € Zuschl Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika

Herzhafte Rosenkohl-

Kartoffelpfanne

Veg. 4549 G,G1

Zwetschgenknödel

mit Vanillesoße, dazu

(mit Süßungsmittel u. einer

Pflaumenkompott

Zuckerart)

Veg. 4524

G,G1,Ei,M,Me,La,zSß

10,90€

10,90€

10.50€

11.90 €

4427 G,G1,K,Fi,M,Me,La

4221

G,G1,S,Sn

Rahmkartoffeln

Rinderroulade

"Hausfrauen Art" in Bratensoße

mit Rotkohl und Salzkartoffeln

"Finkenwerder Art" garniert mit

Speck und Shrimps, dazu

12,90€

12.90 €

12,90€

11.90 €

Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-sauerer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 5339 8.90€ Aktionswochen

Hausgemachte Erbsensuppe

mit Bockwurst vom Schwein

8,90€

Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4144 M,Me,La 12,90 €

Gemüse "Leipziger Allerlei" und

12.90 €

10,90€ Kleines Menü Grüne-Bohnen-Eintopf Veg. 4608

Schweinebraten

11,90€

9.90 € Kleines Menü

Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und

Stampfkartoffeln Veg. 4574 M,Me,La,S

vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen

Sonntagsbraten

4117 Ni,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

Aktionswochen Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn

Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln 4202 G,G1,M,Me,La,Sf3,Sn

Gulasch vom Rind

Kartoffelklöße

4263

Ei,M,Me,La,S

in Champignonsoße mit

Salzkartoffeln 4168 12.90 €

in Bratensoße mit Rotkohl und

10,20€

Jeweils 3,00 €



🚔 Kuchen

Beilagensalat

Änderungen vorbehalten. Allergen-Informationen zu diesen Artiken finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:

Veg vegetarisch

Ax mit Antioxidationsmittel mit Süßungsmittel(n)

Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) mit Nitritpökelsalz Alk mit Alkohol

Enthaltene Allergene: Gluten namentlich: G1 Weizen

Krebstiere

G₂ Roggen G3 Gerste G4 Hafer

K

Fische Erdnüsse E Sb

Milch (einschl. Laktose) Milcheiweiß LA Laktose

Schalenfrüchte namentlich: Sf1 Mandeln

Haselnüsse Sellerie Senf

Sf2

Schwefeldioxid und Sulfite Sd (> 10mb/kg o. 10 mg/l)



Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

10,90€

made to the					
MONTAG 12.01.26	Veg.Kohlrabi-Steckrüben Eintopf mit Kartoffelwürfel 4639	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck, Rübengemüse und Stampfkartoffeln 4076 G,G1Ei,M,Me,La,S,Sn	Aktionswochen Penne Nudeln in Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La 5393	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln 4162 G,G1M,Me,La,S,Sn	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln 4233 G,G1,M,Me,La,S,Sn 10,20 €
DIENSTAG 13.01.26	Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Veg. 4387 G,G1,Ei,M,Me,La	Rindergulasch mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln 4226	Aktionswochen Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn 5011 8,90 €	Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champingnonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 4153 G,G1,M,Me,La,S 11,90 €	Kleines Menü Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 4040 G,G1,Ei,M,Me,La,S 9,90 €
MITTWOCH 14.01.26	Vollmilch-Griesbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4513 G,G1,M,Me,La 9,90 €	"Westf. Zwiebelfleisch" Rindfleisch in Zwiebelsoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 4211 G,G1,M,Me,La,S,Sn 12,90 €	Aktionswochen Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen S 5619 8,90 €	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4614 s,sn	Kleines Menü Schweinehacksteak in Bratensoße mit grünem Pfeffer,dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße 4099 G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3,Sn 9,90 €
DONNERSTAG 15.01.26	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli Möhren und Zwiebeln in heller Soße mit Käse überbacken 4585 G,G1,Ei,M,Me,La,S	Schweineschnitzel in Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Spätzle 4189 G,G1,Ei,M,Me,La,S	Aktionswochen Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße mit Gemüsereis G,G1,Ei,S 8,90 €	Rinderleber "Berliner Art" mit Apfel-Zwiebel-Garnitur und Stampfkartoffeln 4282 G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	Kleines Menü Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle 4146 G,G1,Ei,S
FREITAG 16.01.26	Champignonragout mit Spätzle 4587 Veg. G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln 4411 G,G1,Fi,M,Me,La,S	Aktionswochen Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S, 5301 8,90 €	Hühnerfrikasse "Frühlings Art" mit Langkornreis 4745 G,G1,M,Me,La,S 10,90 €	Kleines Menü Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln 4231 M,Me,La,S,Sn
SAMSTAG 17.01.26	Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Veg. 4554 G,G1,Ei,M,Me,La,St3 10,90 €	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu Gemüse und Spiralnudeln 4001 G,G1,Ei 10,90 €	Aktionswochen Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 5601 8,90 €	Panierter Alaska Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco,Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Kleines Menü Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln Veg. 4573 G,G1,M,Me,La,S 9,50 €
SONNTAG 18.01.26	Kohlrabi-Pastinaken Schnitzel in Haferflockenpanade ,dunkle Soße,Rübengemüse Zwiebel- Kartoffelstampf	Rinderroulade in Bratensoße mit Wirsinggemüse u. Spätzle 4203 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Aktionswochen Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La 5028	Schweineschnitzel Natur in einer Cafe-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 4108	Kleines Menü Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Spätzle 4227 G.G1.Ei,S



+ 1 € Zuschlag

4593 G,G1G4,M,Me,La,S 11,90 €

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel mit Süßungsmittel(n)

12,90€

Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)

mit Nitritpökelsalz mit Alkohol Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

8,90€

Gluten namentlich:

G1 Weizen G2 Roggen

G3 Gerste G4 Hafer K Krebstiere Fische Erdnüsse

Laktose

G,G1,M,Me,La,Sn

LA

Sb Soja М Milch (einschl. Laktose) Milcheiweiß

13,50 €

Sf1 Mandeln Sf2 Haselnüsse S Sellerie

G,G1,Ei,S

Sn Senf Schwefeldioxid und Sulfite

(> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Sf Schalenfrüchte namentlich: