Menüplan

AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
MONTAG **30.11.26**	**Süßer Apfelmilchreis** mit Zimt und Zucker M,Me,La 4539 10,90 €	**Rinderleber Berliner Art** mit fruchtiger Apfel Zwiebel Garnitur dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,La,S,Me 4282 13,90 €	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfel 4603 9,90 €	**Schweineschnitzel in Rahmsoße** dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4189 12,90 €	**Spaghetti mit grünen Pesto** und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S 4540 11,90 €
DIENSTAG **01.12.26**	**Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse,Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Sip** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se 4508 12,90 €	**Zartes Gulasch vom Rind** in Champignonsoße dazu Gemüse Leipziger Allerlei und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S 4263 13,90 €	**Cremiges Rahmgemüse** aus Möhren,Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4586 9,90 €	**Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelsoße an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln** 13,90 €	**Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen** mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmittel) G,G1,Ei,M,Me,La 4542 11,90 €
MITTWOCH **02.12.26**	**Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott** (mit Zucker und Süßungsmittel) G,G1,Ei,M,Me,La 4590 11,90 €	**Zartes Hirschgulasch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen dazu Rotkohl und Kartoffelklöße** G,G1,Ei,M,Me,La 4319 15,90 €	**Jagdwursttopf vom Schwein** in milder Tomatensoße dazu Spiralnudeln G,G1,Sn 4195 9,90 €	**Zartes Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S 4458 12,90 €	**Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis** G,G1,Ei,S 4028 12,90 €
DONNERSTAG **03.12.26**	**Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln** Ei,M,Me,La 4565 11,90 €	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4123 13,90 €	**Weiße-Bohnen-Eintopf** mit Speck S 4611 9,90 €	**Gegrillte Hähnchenkeule Königin Art in einer feinen** Soße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4765 13,90 €	**Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein** S,Sn 4614 12,90 €
FREITAG **04.12.26**	**Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauflauf** mit Bergkäsesoße verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La 12,90 €	**Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La 4095 12,90 €	**Gemüsesuppe Minestrone** "italienischer Art" mit Muschelnudeln,Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert G,G1,S 4633 9,90 €	**Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse dazu Kartoffel-Senf-Stampf** Fi,M,Me,La,Sn 4432 14,90 €	**Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4587 11,90 €
SAMSTAG **05.12.26**	**Südländische Gemüse Nudelpfanne** mit Tomaten und Paprika G,G1 4549 11,90 €	**Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln** 4759 13,90 €	**Feines Fischfrikassee vom Alaska Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu Langkornreis** G,G1,Fi,M,Me,La,S 9,90 €	**Mini Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse dazu Kartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4053 11,90 €	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Zucker und Süßungsmittel) G,G1,Ei,M,Me,La 4524 12,50 €
SONNTAG **06.12.26** **+ 1 € Zuschlag**	**Eieromlette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4526 13,90 €	**Gefüllter Schweinebraten in Soße** dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle G,G1Ei,Sn 4154 13,90 €	**Hackröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu GemüsereisG,G1,Ei,S 4077 9,90 €	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle** G,G1,Ei,S 4739 13,90 €	**Käse-Ricotta-Tortelloni** mit Schinken und Erbsen G,G1,Ei,M,Me,La,S 4578 12,90 €

AWO Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:
- **Ax** mit Antioxidationsmittel
- **sß** mit Süßungsmittel(n)
- **Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
- **Ni** mit Nitritpökelsalz
- **Alk** mit Alkohol
- **Veg** vegetarisch

Enthaltene Allergene:
- **G** Gluten namentlich:
- **G1** Weizen
- **G2** Roggen
- **G3** Gerste
- **G4** Hafer
- **K** Krebstiere
- **Ei** Eier
- **Fi** Fische
- **E** Erdnüsse
- **Sb** Soja
- **M** Milch (einschl. Laktose)
- **Me** Milcheiweiß
- **LA** Laktose
- **Sf** Schalenfrüchte namentlich:
- **Sf1** Mandeln
- **Sf2** Haselnüsse
- **S** Sellerie
- **Sn** Senf
- **Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Menüplan

AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
MONTAG **07.12.26**	**Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse mediterraner Art** dazu Kräuterkartoffeln M,MeLa 4528 12,90 €	**Schweinegulasch Hausfrauen Art** in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4165 13,90 €	**Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße** "asiatischer Art "mit Langkornreis Sb 4763 9,90 €	**Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen** dazu Salzkartoffeln 4194 13,90 €	**Gemüseeintopf Gärtnerin Art** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4612 11,90 €
DIENSTAG **08.12.26**	**Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomatensoße garniert mit Käse** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La 12,90 €	**Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln** G,G1,M,Me,La 4750 12,90 €	**Räuberpfanne** vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn 9,90 €	**Paniertes Schweineschnitzel Jäger Art** in Champignonsoße dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 13,90 €	**Käsespätzle** mit Röstzwieblgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La 4558 12,90 €
MITTWOCH **09.12.26**	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 4509 11,90 €	**Rinderroulade Hausfrauen Art** in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn 4220 13,90 €	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn 4788 9,90 €	**Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4076 12,90 €	**Veg. Kohlrabi-Steckrüben Eintopf** mit Kartoffelwürfel 11,90 €
DONNERSTAG **10.12.26**	**Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse,mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip** 12,90 €	**Hähnchencurry indischer Art Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis** M,Me,La,Sn 4794 13,90 €	**Spiralnudeln in Käsesoße** mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S 4301 9,90 €	**Schweinebraten Altdeutscher Art** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn 4158 13,90 €	**Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein** G,G1,Ei,S 4584 12,90 €
FREITAG **11.12.26**	**Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung** in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,(Sb) M,Me,La,(Sf) 4520 12,90 €	**Zwei herzhafte Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert** G,G1,M,Me,La,S 4086 13,90 €	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße dazu Kartoffelpüree G,G1 Fi,M,Me,La 4403 9,90 €	**Scholle Finkenwerder Art garniert mit Speck und Shrimps dazu Rahmkartoffeln** G,G1,K,Fi,M,Me,La 4427 13,90 €	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn 4644 11,90 €
SAMSTAG **12.12.26**	**Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen Fingermöhren Blumenkohl und Stampfkartoffeln** M,Me,La,S 4574 11,90 €	**Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S,Sn 4771 12,90 €	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 4601 9,90 €	**Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4180 13,90 €	**Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4577 12,90 €
SONNTAG **13.12.26** **+ 1 € Zuschlag**	**Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle** G,G1,Ei,S,Sn 12,90 €	**Rindfleisch in Meerettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln** M,Me,La 4216 13,90 €	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei 4110 9,90 €	**Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße** G,G1,M,Me,La,S 4761 13,90 €	**Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4610 11,90 €

Jeweils 3,00 €
- Vorsuppe
- Beilagensalat
- Kuchen

Änderungen vorbehalten. Allergen-Informationen zu diesen Artiken finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:
- **Ax** mit Antioxidationsmittel
- **sß** mit Süßungsmittel(n)
- **Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
- **Ni** mit Nitritpökelsalz
- **Alk** mit Alkohol
- **Veg** vegetarisch

Enthaltene Allergene:
- **G** Gluten namentlich:
- **G1** Weizen
- **G2** Roggen
- **G3** Gerste
- **G4** Hafer
- **K** Krebstiere
- **Ei** Eier
- **Fi** Fische
- **E** Erdnüsse
- **Sb** Soja
- **M** Milch (einschl. Laktose)
- **Me** Milcheiweiß
- **LA** Laktose
- **Sf** Schalenfrüchte namentlich:
- **Sf1** Mandeln
- **Sf2** Haselnüsse
- **S** Sellerie
- **Sn** Senf
- **Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Menüplan

Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
MONTAG 14.12.26	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis** G,G1,M,Me,La,Sn 4548 12,90 €	**Dicke Rippe vom Schwein** in herzhafter Bratensoße mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn 4111 13,90 €	**Geschnittene Bockwurst vom Schwein** mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat " verfeinert mit Gurken und Dill S,Sn 9,90 €	**Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4013 12,90 €	**Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße** G,G1,Ei,M,Me,La 4507 12,90 €
DIENSTAG 15.12.26	**Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße dazu Petersilienkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La 4387 12,90 €	**Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln** 4226 13,90 €	**Hackröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu GemüsereisG,G1,Ei,S 4077 9,90 €	**Feines Hühnerfrikassee Frühlingsart mit Langkornreis** G,G1,M,Me,La,S 4745 12,90 €	**Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein** S,Sn 4606 11,90 €
MITTWOCH 16.12.26	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Brokkoli,Möhren und Zwiebeln in heller Soße mit Käse überbacken M,Me,La,S 4597 12,90 €	**Frikadelle vom Schwein und Rind in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S 12,90 €	**Weiße-Bohnen-Eintopf** mit Speck S 4611 9,90 €	**Gebratene Fischfrikadelle an cremigen Spinat und Frühligspüree** G,G1,Fi,M,Me,La 4408 11,90 €	**Nudeln in Rahmsoße** mit Lauch und herzhaftem Schinken G,G1,M,Me,La,S 4551 11,90 €
DONNERSTAG 17.12.26	**Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei 4557 11,90 €	**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein** dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4166 13,90 €	**Cremiger Vollmilch-Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Zucker und Süßungsmitteln) G,G1,M,Me,La 4533 9,90 €	**Zartes Schweinefilet in feiner Rahmsoße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4179 14,90 €	**Kartoffelsuppe Holsteiner Art** mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein M,Me,S 4631 11,90 €
FREITAG 18.12.26	**Klassischer Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4523 12,90 €	**Feine Bratwurst vom Schwein** in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S 4068 12,90 €	**Gemüsepfanne "asiatischer Art"** in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 4339 9,90 €	**Panierter Alaska Seelachs mit Kräuterfüllung,dazu Romanesco; Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln** G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 13,90 €	**Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße** mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La 4598 12,90 €
SAMSTAG 19.12.26	**Cremige Erbsensuppe** mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S 4683 11,90 €	**Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln** 4759 13,90 €	**Penne Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M, Me,La 9,90 €	**Zwei Frikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree** G,G1,Ei,M,Me, La,S,Sn 4080 11,90 €	**Klassischer Hühnersuppentopf** G,G1,Ei 4621 11,90 €
SONNTAG 20.12.26 + 1 € Zus chlag	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La 4544 12,90 €	**Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße** G,G1,M,Me,La,S 4761 13,90 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln** G,G1,Ei, M, Me,La,S,Sn 4011 9,90 €	**Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße dazu Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S,Sn 14,90 €	**Herzhafte Spätzlepfanne m it Champignons,Wirsing,und Möhren in cremiger Bergkäsesoße garniert mit Käse** G,G1,Ei,M,Me,La 11,90 €

Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:
- **Ax** mit Antioxidationsmittel
- **sß** mit Süßungsmittel(n)
- **Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
- **Ni** mit Nitritpökelsalz
- **Alk** mit Alkohol
- **Veg** vegetarisch

Enthaltene Allergene:
- **G** Gluten namentlich:
- **G1** Weizen
- **G2** Roggen
- **G3** Gerste
- **G4** Hafer
- **K** Krebstiere
- **Ei** Eier
- **Fi** Fische
- **E** Erdnüsse
- **Sb** Soja
- **M** Milch (einschl. Laktose)
- **Me** Milcheiweiß
- **LA** Laktose
- **Sf** Schalenfrüchte namentlich:
- **Sf1** Mandeln
- **Sf2** Haselnüsse
- **S** Sellerie
- **Sn** Senf
- **Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Menüplan

AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
MONTAG **21.12.26**	**Feine Gemüseauswahl mit Soße á la Hollandaise** und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La 4594 11,90 €	**Rostbratwürstchen Fränkischer Art vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree** M,Me,La 4021 12,90 €	**Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei** mit Pflaumenkompott (Süßungsmitteln) G,G1,M,Me,La 4513 9,90 €	**Schweineschnitzel Cordon bleu** mit buntem Mischgemüse naturell und Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S 14,90 €	**Herzhafter Linseneintopf Hausfrauen Art** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein S 4641 11,90 €
DIENSTAG **22.12.26**	**Cremiger Milchreis** mit fruchtigen Mandarinenstücken (mit Zucker und Süßungsmitteln) M,Me,La 11,90 €	**Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln** M,Me,La,S,Sn 12,90 €	**Vegetarischer Grüne - Bohneneintopf** S 4608 9,90 €	**Deftiges Eisbeinfleisch** auf herzhaftem Sauerkraut dazu Kartoffelpüree M,Me,La 4142 13,90 €	**Nudelpfanne asiatischer Art** mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb 4514 12,90 €
MITTWOCH **23.12.26**	**Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur** G,G1,M,Me,La,S 4589 12,90 €	**Klopse Königsberger Art vom Schwein und Rind dazu Rote Bete Gemüse und Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4078 11,90 €	**Penne Nudeln** in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La 4569 9,90 €	**Alaska Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln** Fi,M,Me,La,S,Sn 4419 13,90 €	**Veg. Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrübe 4628 11,90 €
DONNERSTAG **24.12.26**	**Spaghetti Napoli Art** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La 4321 11,90 €	**Zarte Hähnchenbrust in Curryrahmsoße mit Pfirsichen und Ananas dazu Gemüsereis** M,Me,La,S,Sn 13,90 €	**Vegetarisches Kartoffelgulasch** mit Paprika und Bohnen S 4619 9,90 €	**Westfälisches Zwiebelfleisch zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S,Sn 14,90 €	**Zwei Pfannkuchen** gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4525 11,90 €
FREITAG **25.12.26** 1. Weihnachtstag **+ 1 € Zuschlag**	**Piroggen-Nudeltaschen mit Quarkfüllung Sauerrahmesoße mit Pfifferlingen und Wirsing garniert mit Käse, Petersilie G,G1,Ei,M,Me,La,S** 12,90 €	**Herbst und Winteraktion** Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,Sn 4314 14,90 €	**Feines Fischfrikassee vom Alaska Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu Langkornreis** G,G1,Fi,M,Me,La,S 9,90 €	**Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigen Spinat und Salzkartoffeln** G,G1,Fi,M,Me,La,S 4410 14,90 €	**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit geschnittenem Rindfleisch S 4645 11,90 €
SAMSTAG **26.12.26** 2. Weihnachtstag **+ 1 € Zuschlag**	**Goldgelbes Eieromlette in Käsesoße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4554 12,90 €	**Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln** G,F1,S,Sn 4274 13,90 €	**Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn 4769 9,90 €	**Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S,Sn 4771 12,90 €	**Gefüllte Gemüseravioli** in einer Limetten Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La 4571 12,90 €
SONNTAG **27.12.26** **+ 1 € Zuschlag**	**Kartoffel Gemüse Reibekuchen mit einem feinem Gemüsemix und einem cremigen Dip** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4576 12,90 €	**Schweinegulasch Jäger Art** dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei 4147 13,90 €	**Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4075 9,90 €	**Hähnchen Cordon bleu** (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit naturellen Erbsen und Möhren dazu Frühlingspüree G,G1,M,Me,La 14,90 €	**Apfelstrudel** mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La 4512 12,90 €

Jeweils 3,00 €
- Vorsuppe
- Beilagensalat
- Kuchen

Änderungen vorbehalten. Allergen-Informationen zu diesen Artiken finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:
- **Ax** mit Antioxidationsmittel
- **sß** mit Süßungsmittel(n)
- **Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
- **Ni** mit Nitritpökelsalz
- **Alk** mit Alkohol
- **Veg** vegetarisch

Enthaltene Allergene:
- **G** Gluten namentlich:
- **G1** Weizen
- **G2** Roggen
- **G3** Gerste
- **G4** Hafer
- **K** Krebstiere
- **Ei** Eier
- **Fi** Fische
- **E** Erdnüsse
- **Sb** Soja
- **M** Milch (einschl. Laktose)
- **Me** Milcheiweiß
- **LA** Laktose
- **Sf** Schalenfrüchte namentlich:
- **Sf1** Mandeln
- **Sf2** Haselnüsse
- **S** Sellerie
- **Sn** Senf
- **Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Menüplan

AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
MONTAG **28.12.26**	**Süßer Apfelmilchreis** mit Zimer und Zucker M,Me,La 4539 11,90 €	**Rinderleber Berliner Art** mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4282 14,90 €	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfel 4603 9,90 €	**Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4189 13,90 €	**Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4540 12,90 €
DIENSTAG **29.12.26**	**Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse,Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Sip** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se 4508 12,90 €	**Zartes Gulasch vom Rind** in Champignonsoße dazu Gemüse Leipziger Allerlei und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S 4263 13,90 €	**Cremiges Rahmgemüse** aus Möhren,Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4586 9,90 €	**Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelsoße an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln** 13,90 €	**Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen** mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmittel) G,G1,Ei,M,Me,La 4542 11,90 €
MITTWOCH **30.12.26**	**Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott** (mit Zucker und Süßungsmittel) G,G1,Ei,M,Me,La 4590 11,90 €	**Zartes Hirschgulasch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen dazu Rotkohl und Kartoffelklöße** G,G1,Ei,M,Me,La 4319 15,90 €	**Jagdwursttopf vom Schwein** in milder Tomatensoße dazu Spiralnudeln G,G1,Sn 4195 9,90 €	**Zartes Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S 4458 12,90 €	**Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis** G,G1,Ei,S 4028 12,90 €
DONNERSTAG **31.12.26**	**Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln** Ei,M,Me,La 4565 11,90 €	**Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La 4095 12,90 €	**Weiße-Bohnen-Eintopf** mit Speck S 4611 9,90 €	**Gegrillte Hähnchenkeule Königin Art in einer feinen** Soße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4765 13,90 €	**Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein** S,Sn 4614 12,90 €
FREITAG **01.01.27** Neujahr **+ 1 € Zuschlag**	**Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauflauf** mit Bergkäsesoße verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La 12,90 €	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4123 13,90 €	**Gemüsesuppe Minestrone** "italienischer Art" mit Muschelnudeln,Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert G,G1,S 4633 9,90 €	**Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse dazu Kartoffel-Senf-Stampf** Fi,M,Me,La,Sn 4432 14,90 €	**Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4587 11,90 €
SAMSTAG **02.01.27**	**Südländische Gemüse Nudelpfanne** mit Tomaten und Paprika G,G1 4549 11,90 €	**Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln** 4759 13,90 €	**Feines Fischfrikassee vom Alaska Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu Langkornreis** G,G1,Fi,M,Me,La,S 9,90 €	**Mini Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse dazu Kartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4053 11,90 €	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Zucker und Süßungsmittel) G,G1,Ei,M,Me,La 4524 12,50 €
SONNTAG **03.01.27** **+ 1 € Zuschlag**	**Eleromlette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4526 13,90 €	**Gefüllter Schweinebraten in Soße** dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle G,G1Ei,Sn 4154 13,90 €	**Hackröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu GemüsereisG,G1,Ei,S 4077 9,90 €	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle** G,G1,Ei,S 4739 13,90 €	**Käse-Ricotta-Tortelloni** mit Schinken und Erbsen G,G1,Ei,M,Me,La,S 4578 12,90 €

AWO Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:
- **Ax** mit Antioxidationsmittel
- **sß** mit Süßungsmittel(n)
- **Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
- **Ni** mit Nitritpökelsalz
- **Alk** mit Alkohol
- **Veg** vegetarisch

Enthaltene Allergene:
- **G** Gluten namentlich:
- **G1** Weizen
- **G2** Roggen
- **G3** Gerste
- **G4** Hafer
- **K** Krebstiere
- **Ei** Eier
- **Fi** Fische
- **E** Erdnüsse
- **Sb** Soja
- **M** Milch (einschl. Laktose)
- **Me** Milcheiweiß
- **LA** Laktose
- **Sf** Schalenfrüchte namentlich:
- **Sf1** Mandeln
- **Sf2** Haselnüsse
- **S** Sellerie
- **Sn** Senf
- **Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Menüplan

Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
MONTAG **04.01.27**	**Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse mediterraner Art** dazu Kräuterkartoffeln M,MeLa 4528 12,90 €	**Schweinegulasch Hausfrauen Art** in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4165 13,90 €	**Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße** "asiatischer Art "mit Langkornreis Sb 4763 9,90 €	**Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen** dazu Salzkartoffeln 4194 13,90 €	**Gemüseeintopf Gärtnerin Art** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4612 11,90 €
DIENSTAG **05.01.27**	**Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomatensoße garniert mit Käse** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La 12,90 €	**Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln** G,G1,M,Me,La 4750 12,90 €	**Räuberpfanne** vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn 9,90 €	**Paniertes Schweineschnitzel Jäger Art** in Champignonsoße dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 13,90 €	**Käsespätzle** mit Röstzwieblgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La 4558 12,90 €
MITTWOCH **06.01.27**	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 4509 11,90 €	**Rinderroulade Hausfrauen Art** in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn 4220 13,90 €	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn 4788 9,90 €	**Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4076 12,90 €	**Veg. Kohlrabi-Steckrüben Eintopf** mit Kartoffelwürfel 11,90 €
DONNERSTAG **07.01.27**	**Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse,mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip** 12,90 €	**Hähnchencurry indischer Art Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis** M,Me,La,Sn 4794 13,90 €	**Spiralnudeln in Käsesoße** mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S 4301 9,90 €	**Schweinebraten Altdeutscher Art** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn 4158 13,90 €	**Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein** G,G1,Ei,S 4584 12,90 €
FREITAG **08.01.27**	**Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung** in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,(Sb) M,Me,La,(Sf) 4520 12,90 €	**Zwei herzhafte Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert** G,G1,M,Me,La,S 4086 13,90 €	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße dazu Kartoffelpüree G,G1 Fi,M,Me,La 4403 9,90 €	**Scholle Finkenwerder Art garniert mit Speck und Shrimps dazu Rahmkartoffeln** G,G1,K,Fi,M,Me,La 4427 13,90 €	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn 4644 11,90 €
SAMSTAG **09.01.27**	**Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen Fingermöhren Blumenkohl und Stampfkartoffeln** M,Me,La,S 4574 11,90 €	**Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S,Sn 4771 12,90 €	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 4601 9,90 €	**Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4180 13,90 €	**Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4577 12,90 €
SONNTAG **10.01.27** **+ 1 € Zuschlag**	**Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle** G,G1,Ei,S,Sn 12,90 €	**Rindfleisch in Meerettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln** M,Me,La 4216 13,90 €	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei 4110 9,90 €	**Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße** G,G1,M,Me,La,S 4761 13,90 €	**Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4610 11,90 €

Jeweils 3,00 €
- Vorsuppe
- Beilagensalat
- Kuchen

Änderungen vorbehalten. Allergen-Informationen zu diesen Artiken finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:
- **Ax** mit Antioxidationsmittel
- **sß** mit Süßungsmittel(n)
- **Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
- **Ni** mit Nitritpökelsalz
- **Alk** mit Alkohol
- **Veg** vegetarisch

Enthaltene Allergene:
- **G** Gluten namentlich:
- **G1** Weizen
- **G2** Roggen
- **G3** Gerste
- **G4** Hafer
- **K** Krebstiere
- **Ei** Eier
- **Fi** Fische
- **E** Erdnüsse
- **Sb** Soja
- **M** Milch (einschl. Laktose)
- **Me** Milcheiweiß
- **LA** Laktose
- **Sf** Schalenfrüchte namentlich:
- **Sf1** Mandeln
- **Sf2** Haselnüsse
- **S** Sellerie
- **Sn** Senf
- **Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.

Menüplan

AWO **Essen auf Rädern**
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
MONTAG 11.01.27	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis** G,G1,M,Me,La,Sn 4548 12,90 €	**Dicke Rippe vom Schwein** in herzhafter Bratensoße mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn 4111 13,90 €	**Geschnittene Bockwurst vom Schwein** mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat " verfeinert mit Gurken und Dill S,Sn 9,90 €	**Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben** G,G1,Ei,M,Me,La,S 4013 12,90 €	**Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße** G,G1,Ei,M,Me,La 4507 12,90 €
DIENSTAG 12.01.27	**Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße dazu Petersilienkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La 4387 12,90 €	**Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln** 4226 13,90 €	**Hackröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu GemüsereisG,G1,Ei,S 4077 9,90 €	**Feines Hühnerfrikassee Frühlingsart mit Langkornreis** G,G1,M,Me,La,S 4745 12,90 €	**Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein** S,Sn 4606 11,90 €
MITTWOCH 13.01.27	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Brokkoli,Möhren und Zwiebeln in heller Soße mit Käse überbacken M,Me,La,S 4597 12,90 €	**Frikadelle vom Schwein und Rind in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S 12,90 €	**Weiße-Bohnen-Eintopf** mit Speck S 4611 9,90 €	**Gebratene Fischfrikadelle an cremigen Spinat und Frühligspüree** G,G1,Fi,M,Me,La 4408 11,90 €	**Nudeln in Rahmsoße** mit Lauch und herzhaftem Schinken G,G1,M,Me,La,S 4551 11,90 €
DONNERSTAG 14.01.27	**Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei 4557 11,90 €	**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein** dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4166 13,90 €	**Cremiger Vollmilch-Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Zucker und Süßungsmitteln) G,G1,M,Me,La 4533 9,90 €	**Zartes Schweinefilet in feiner Rahmsoße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4179 14,90 €	**Kartoffelsuppe Holsteiner Art** mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein M,Me,S 4631 11,90 €
FREITAG 15.01.27	**Klassischer Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4523 12,90 €	**Feine Bratwurst vom Schwein** in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S 4068 12,90 €	**Gemüsepfanne "asiatischer Art"** in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 4339 9,90 €	**Panierter Alaska Seelachs mit Kräuterfüllung,dazu Romanesco; Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln** G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 13,90 €	**Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße** mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La 4598 12,90 €
SAMSTAG 16.01.27	**Cremige Erbsensuppe** mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S 4683 11,90 €	**Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln** 4759 13,90 €	**Penne Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M, Me,La 9,90 €	**Zwei Frikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree** G,G1,Ei,M,Me, La,S,Sn 4080 11,90 €	**Klassischer Hühnersuppentopf** G,G1,Ei 4621 11,90 €
SONNTAG 17.01.27 + 1 € Zuschlag	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La 4544 12,90 €	**Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße** G,G1,M,Me,La,S 4761 13,90 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln** G,G1,Ei, M, Me,La,S,Sn 4011 9,90 €	**Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße dazu Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S,Sn 14,90 €	**Herzhafte Spätzlepfanne mit Champignons,Wirsing,und Möhren in cremiger Bergkäsesoße garniert mit Käse** G,G1,Ei,M,Me,La 11,90 €

AWO **Kreisverband Herford e.V.**

Zusatzstoffe:
Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:
G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier
Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose
Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.