Menüplan

Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
MONTAG 23.11.26	**Feine Gemüseauswahl mit Soße á la Hollandaise und Frühlingspüree** G,G1,M,Me,La 4594 10,90 €	**Rostbratwürstchen Fränkischer Art vom Schwein** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree M,Me,La 11,90 €	**Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei** mit Pflaumenkompott (Süßungsmitteln) G,G1,M,Me,La 4513 9,90 €	**Schweineschnitzel Cordon bleu** mit buntem Mischgemüse naturell und Kartoffelwürfeln in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S 13,90 €	**Herzhafter Linseneintopf Hausfrauen Art** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein S 4641 10,90 €
DIENSTAG 24.11.26	**Cremiger Milchreis** mit fruchtigen Mandarinenstücken (mit Zucker und Süßungsmitteln) M,Me,La 10,90 €	**Herbst und Winteraktion** Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,Sn 4314 14,90 €	**Vegetarischer Grüne - Bohneneintopf** S 4608 9,90 €	**Deftiges Eisbeinfleisch** auf herzhaftem Sauerkraut dazu Kartoffelpüree M,Me,La 4142 12,90 €	**Nudelpfanne asiatischer Art** mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb 4514 11,90 €
MITTWOCH 25.11.26	**Piroggen-Nudeltaschen mit Quarkfüllung Sauerrahmesoße mit Pfifferlingen und Wirsing garniert mit Käse, Petersilie** **G,G1,Ei,M,Me,La,S** 12,90 €	**Klopse Königsberger Art vom Schwein und Rind** dazu Rote Bete Gemüse und Salzkartoffeln G,G,Ei,M,Me,La,S 4078 10,90 €	**Penne Nudeln** in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La 4569 9,90 €	**Alaska Seelachsschnitte** in Dill-Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn 4419 12,90 €	**Vege.Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrübe 4628 10,90 €
DONNERSTAG 26.11.26	**Spaghetti Napoli Art** mit fruchtiger Tomaten Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La 4321 10,90 €	**Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße** mit Pfirsichen und Ananas dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn 4499 12,90 €	**Vegetarisches Kartoffelgulasch** mit Paprika und Bohnen S 4619 9,90 €	**Westfälisches Zwiebelfleisch** Zartes Rindfleischin einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße,dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 13,90 €	**Zwei Pfannkuchen** gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4525 10,90 €
FREITAG 27.11.26	**Gebackener Kartoffelrösti** mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S 4589 11,90 €	**Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind** mit Bratensoße,dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln M,Me,La,S,Sn 11,90 €	**Feines Fischfrikassee vom Alaska Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu Langkornreis** G,G1,Fi,M,Me,La,S 9,90 €	**Gedünstestes Lachsfilet** in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La, S 4410 13,50 €	**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit geschnittenem Rindfleisch S 4645 10,90 €
SAMSTAG 28.11.26	**Goldgelbes Eieromlette** in Käsesoße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln G,G1;Ei,M,Me,La,S 4554 11,50 €	**Zartes Rindergeschnetzeltes** in feiner Soße mit Gemüsenudeln G,G1,S,Sn 4274 12,90 €	**Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn 4769 9,90 €	**Geflügelfrikadelle in Soße** mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4771 11,90 €	**Gefüllte Gemüseravioli** in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La 4571 11,90 €
SONNTAG 29.11.26 + 1 € Zuschlag	**Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen** mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S 4576 11,90 €	**Schweinegulasch Jäger Art** dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei 4147 12,90 €	**Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4075 9,90 €	**Hähnchen Cordon bleu** mit naturellen Erbsen und Möhren dazu Frühlingspüree G,G1,M,Me,La 4770 13,90 €	**Apfelstrudel** mit Vanillesoße G,G1,M, Ei,Me,La 4512 11,90 €

Jeweils 3,00 €
- Vorsuppe
- Beilagensalat
- Kuchen

Änderungen vorbehalten. Allergen-Informationen zu diesen Artiken finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:
- **Ax** mit Antioxidationsmittel
- **sß** mit Süßungsmittel(n)
- **Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
- **Ni** mit Nitritpökelsalz
- **Alk** mit Alkohol
- **Veg** vegetarisch

Enthaltene Allergene:
- **G** Gluten namentlich:
- **G1** Weizen
- **G2** Roggen
- **G3** Gerste
- **G4** Hafer
- **K** Krebstiere
- **Ei** Eier
- **Fi** Fische
- **E** Erdnüsse
- **Sb** Soja
- **M** Milch (einschl. Laktose)
- **Me** Milcheiweiß
- **LA** Laktose
- **Sf** Schalenfrüchte namentlich:
- **Sf1** Mandeln
- **Sf2** Haselnüsse
- **S** Sellerie
- **Sn** Senf
- **Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.