Menüplan

Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
MONTAG **16.11.26**	**Pikante Gemüsepfanne** in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn 4548 11,90 €	**Dicke Rippe vom Schwein** in herzhafter Bratensoße mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn 4111 12,90 €	**Geschnittene Bockwurst vom Schwein** mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat " verfeinert mit Gurken und Dill S,Sn 9,90 €	**Zwei Rinderfrikadellen** auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelnscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S 4013 11,90 €	**Bandnudeln Carborara** mit geräuchertem Speck in Käsesoße G,G1,Ei,M,Me,La 4507 11,90 €
DIENSTAG **17.11.26**	**Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La 4387 11,90 €	**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 4226 12,90 €	**Hackröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu GemüsereisG,G1,Ei,S 4077 9,90 €	**Feines Hühnerfrikassee** Frühlingsart mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S 4745 11,90 €	**Erbsensuppe** mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein S,Sn 4606 10,90 €
MITTWOCH **18.11.26**	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Brokkoli Möhren und Zwiebeln in heller Soße mit Käse überbackenM,Me,La,S 4597 11,90 €	**Frikadelle vom Schwein und Rind** in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,El,M,Me,La,S 11,90 €	**Weiße-Bohnen-Eintopf** mit Speck S 4611 9,90 €	**Gebratene Fischfrikadelle** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La 10,90 €	**Nudeln in Rahmsoße** mit Lauch und herzhaftem Schinken G,G1,M,Me,La,S 4551 10,90 €
DONNERSTAG **19.11.26**	**Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei 4557 10,50 €	**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S,Sn 4166 12,90 €	**Cremiger Vollmilch-Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Zucker und Süßungsmitteln) G,G1,M,Me,La 4533 9,90 €	**Herbst und Wintermenü** Zartes Schweinefilets in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,MemLa,S 4179 13,90 €	**Kartoffelsuppe Holsteiner Art** mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein M,Me,S 4631 10,90 €
FREITAG **20.11.26**	**Klassischer Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4523 11,90 €	**Feine Bratwurst vom Schwein** in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S 4068 11,90 €	**Gemüsepfanne "asiatischer Art"** in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 4339 9,90 €	**Panierter Alaska Seelachs mit Kräuterfüllung** dazu Romanesco Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 12,90 €	**Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße** mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me.La 4598 11,90 €
SAMSTAG **21.11.26**	**Cremige Erbsensuppe** mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La, 10,90 €	**Hähnchenbrust** auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759 12,90 €	**Penne Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M, Me,La 9,90 €	**Zwei Rinderfrikadellen** in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 4080 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 10,90 €	**Klassischer Hühnersuppentopf** G,G1,Ei 4621 10,90 €
SONNTAG **22.11.26** **+ 1 € Zuschlag**	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La 4544 11,50 €	**Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S 4761 12,90 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln** G,G1,Ei, M, Me,La,S,Sn 4011 9,90 €	**Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße dazu Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S,Sn 13,90 €	**Herzhafte Spätzlepfanne** mit Champignons,Wirsing und Möhren in cremiger Bergkäsesoße graniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me,La 10,90 €

Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:
- **Ax** mit Antioxidationsmittel
- **sß** mit Süßungsmittel(n)
- **Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
- **Ni** mit Nitritpökelsalz
- **Alk** mit Alkohol
- **Veg** vegetarisch

Enthaltene Allergene:
- **G** Gluten namentlich:
- **G1** Weizen
- **G2** Roggen
- **G3** Gerste
- **G4** Hafer
- **K** Krebstiere
- **Ei** Eier
- **Fi** Fische
- **E** Erdnüsse
- **Sb** Soja
- **M** Milch (einschl. Laktose)
- **Me** Milcheiweiß
- **LA** Laktose
- **Sf** Schalenfrüchte namentlich:
- **Sf1** Mandeln
- **Sf2** Haselnüsse
- **S** Sellerie
- **Sn** Senf
- **Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.