Menüplan

AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770
E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
MONTAG **09.11.26**	**Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse** mediterraner Art dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La 4528 11,90 €	**Schweinegulasch Hausfrauen Art** in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4165 12,90 €	**Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße** "asiatischer Art "mit Langkornreis Sb 4763 9,90 €	**Grünkohl** mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 4194 12,90 €	**Gemüseeintopf Gärtnerin Art** mit fritierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4612 10,90 €
DIENSTAG **10.11.26**	**Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen** (auf Soja-und Weizenbasis) und Tomatensoße garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La 11,90 €	**Herbst und Winteraktion** Gefüllter Schweinebraten mit Apfel und Pflaume in Bratensoße,dazu Bohnengemüse und Knöpflespätzle 13,90 €	**Räuberpfanne** vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn 9,90 €	**Paniertes Schweineschnitzel Jäger Art** in Champignonsoße dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	**Käsespätzle** mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La 4558 11,90 €
MITTWOCH **11.11.26**	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 4509 10,90 €	**Rinderroulade Hausfrauen Art** in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn 4220 12,90 €	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn 4788 9,90 €	**Grillschnecke vom Schwein** in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4076 11,90 €	**Vege. Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf** mit Kartoffelwürfeln 4639 10,90 €
DONNERSTAG **12.11.26**	**Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse mit Zwiebeln,Schnittlauch Frühlingsgemüse Honig-Senf-Dip** **G,G1,Ei,M,Me,La,Sn** 11,90 €	**Hähnchencurry indischer Art** Hähnchen in einer milden Currysoße dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn 4794 12,90 €	**Spiralnudeln in Käsesoße** mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S 4301 9,90 €	**Schweinebraten Altdeutscher Art** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn 4158 12,90 €	**Spaghetti Bolognese** mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S 4584 11,90 €
FREITAG **13.11.26**	**Zwei gerollte Palatschinken** mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,(Sb)M,Me,La,(Sf) 4520 11,90 €	**Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein** in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln und Petersilien G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße dazu Kartoffelpüree G,G1 Fi,M,Me,La 4403 9,90 €	**Scholle Finkenwerder Art** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)garniert mit Speck und Shrimps dazu Rahmkartoffeln G,G1,K,Fi,M,Me,La 12,90 €	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn 4644 10,90 €
SAMSTAG **14.11.26**	**Bunte Gemüseplatte** mit grünen Bohnen Fingermöhren Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S 4574 10,90 €	**Geflügelfrikadelle in Soße** mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4771 11,90 €	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 4601 9,90 €	**Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4180 12,90 €	**Pasta Duett** Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S 11,90 €
SONNTAG **15.11.26** **+ 1 € Zuschlag**	**Pflanzlicher Hackbraten** aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremsoße mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn 11,90 €	**Rindfleisch in Meerrettichsoße** mit Rote Bete Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La 4216 12,90 €	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei 4110 9,90 €	**Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S 4761 12,90 €	**Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4610 10,90 €

Jeweils 3,00 €
- Vorsuppe
- Beilagensalat
- Kuchen

Änderungen vorbehalten. Allergen-Informationen zu diesen Artiken finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

Zusatzstoffe:
- **Ax** mit Antioxidationsmittel
- **sß** mit Süßungsmittel(n)
- **Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
- **Ni** mit Nitritpökelsalz
- **Alk** mit Alkohol
- **Veg** vegetarisch

Enthaltene Allergene:
- **G** Gluten namentlich:
- **G1** Weizen
- **G2** Roggen
- **G3** Gerste
- **G4** Hafer
- **K** Krebstiere
- **Ei** Eier
- **Fi** Fische
- **E** Erdnüsse
- **Sb** Soja
- **M** Milch (einschl. Laktose)
- **Me** Milcheiweiß
- **LA** Laktose
- **Sf** Schalenfrüchte namentlich:
- **Sf1** Mandeln
- **Sf2** Haselnüsse
- **S** Sellerie
- **Sn** Senf
- **Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.