

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
17.08.26

Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse
mediterraner Art
dazu Kräuter-Kartoffeln
M,Me,La
4528
11,90 €

Schweinegulasch Hausfrauen Art
in dunkler Bratensoße mit
Blumenkohl und Salzkartoffeln
G,G1,M,Me,La,S
4165
12,90 €

Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße
"asiatischer Art "mit
Langkornreis
Sb
4763
9,90 €

Seelachs in Kräutermarinade
dazu rustikales
Frühlingsgemüse und
Salzkartoffeln
Fi
4407
12,90 €

Gemüse Eintopf Gärtnerin Art
mit fritierten Mettbällchen vom
Schwein
G,G1,Ei,S
4612
10,90 €

DIENSTAG
18.08.26

Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen
(auf Soja-und Weizenbasis)
und Tomatensoße
garniert mit Käse
G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
11,90 €

Hackbraten vom Schwein und Rind
in Kräutersoße dazu grüne
Bohnen naturell und
Salzkartoffeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
12,90 €

Räuberpfanne
vom Rind und Schwein mit
Nudeln
G,G1,S,Sn
9,90 €

Paniertes Schweineschnitzel Jäger Art
in Champignonsoße dazu
Frühlingsgemüse und
Petersilienkartoffeln
G,G1,M,Me,La,S
12,90 €

Käsespätzle
mit Röstzwiebelgarnitur
G,G1,Ei,M,Me,La
4558
11,90 €

MITTWOCH
19.08.26

Süßer Kirschmichel
mit Vanillesoße
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1
4509
10,90 €

Rinderroulade Hausfrauen Art
in herzhafter Bratensoße mit
Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
G,G1,S,Sn
4220
12,90 €

Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße
mit Kräutern verfeinert dazu
Gemüse Reis
G,G1,M,Me,La,S,Sn
4788
9,90 €

Grillschnecke vom Schwein
in dunkler Soße mit Speck,
dazu Rübengemüse und
Stampfkartoffeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
4076
11,90 €

Vege. Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf
mit Kartoffelwürfeln
4639
10,90 €

DONNERSTAG
20.08.26

Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse mit Zwiebeln, Schnittlauch
Frühlingsgemüse Honig-Senf-Dip
G,G1,Ei,M,Me,La,Sn
11,90 €

Hähnchencurry indischer Art
Hähnchen in einer milden
Currysoße
dazu Gemüse-Reis
M,Me,La,Sn
4794
12,90 €

Spiralnudeln in Käsesoße
mit Tomatenwürfel-Garnitur
G,G1,M,Me,La,S
4301
9,90 €

Schweinebraten Altdeutscher Art
mit Blumenkohl in Soße und
Petersilienkartoffeln
M,Me,La,S,Sn
4158
12,90 €

Spaghetti Bolognese
mit herzhafter Hackfleischsoße
vom Rind und Schwein
G,G1,Ei,S
4584
11,90 €

FREITAG
21.08.26

Zwei gerollte Palatschinken
mit Gemüsefüllung in einer
gekräuterten Tomaten-
Frischkäsesoße
G,G1,Ei,(Sb)M,Me,La,(Sf)
4520
11,90 €

Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein
in Bratensoße dazu
Stampfkartoffeln und
Petersilien
G,G1,M,Me,La,S
12,90 €

Panierte Fischstäbchen
mit Erbsen und Möhren in
Soße dazu Kartoffelpüree
G,G1 Fi,M,Me,La
4403
9,90 €

Scholle Finkenwerder Art
(aus nachhaltiger
Fischwirtschaft)garniert mit
Speck und Shrimps dazu
Rahmkartoffeln
G,G1,K,Fi,M,Me,La
12,90 €

Pichelsteiner Eintopf
mit Rindfleisch
S,Sn
4644
10,90 €

SAMSTAG
22.08.26

Bunte Gemüseplatte
mit grünen Bohnen
Fingermöhren Blumenkohl und
Stampfkartoffeln
M,Me,La,S
4574
10,90 €

Geflügelfrikadelle in Soße
mit Wirsinggemüse und
Salzkartoffeln
G,G1,M,Me,La,S,Sn
4771
11,90 €

Gemüse-Kartoffel-Eintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
S
4601
9,90 €

Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße
dazu buntes Gemüse und
Petersilienkartoffeln
G,G1,M,Me,La,S
4180
12,90 €

Pasta Duett
Cannelloni gefüllt mit
Rinderhackfleisch in Tomaten-
Sahne-Soße und Penne in
Käse-Spinat-Soße
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,90 €

SONNTAG
23.08.26

+ 1 € Zuschlag

Pflanzlicher Hackbraten
aus Sonnenblumenprotein in
brauner Cremsoße mit
Kaisergemüse und
Kräuterspätzle
G,G1,Ei,S,Sn
11,90 €

Rindfleisch in Meerrettichsoße
mit Rote Bete Gemüse und
Salzkartoffeln
M,Me,La
4216
12,90 €

Schweinebraten in Soße
mit Apfelrotkohl und Spätzle
G,G1,Ei
4110
9,90 €

Putenschnitzel
mit Erbsen und Möhren
dazu Kartoffelwürfel in
Käsesoße
G,G1,M,Me,La,S
4761
12,90 €

Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf
mit gebratenen Mettbällchen
vom Schwein
G,G1,Ei,S
4610
10,90 €

Jeweils 3,00 €



Vorsuppe



Beilagensalat



Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen
zu diesen Artikeln finden
Sie auf der Zusatzkarte
sowie zur Einsicht in
unserer Küche.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sB mit Süßungsmittel(n)
ZsB mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.