

# Menüplan



**AWO Essen auf Rädern**  
Kreisverband Herford e.V.

**Telefon: 05221-1870770**  
E-Mail: [menue@awo-herford.de](mailto:menue@awo-herford.de)  
Internet: [www.awo-herford.de](http://www.awo-herford.de)

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

## Menü 4

## Menü 5

**MONTAG**  
**06.07.26**

**DIENSTAG**  
**07.07.26**

**MITTWOCH**  
**08.07.26**

**DONNERSTAG**  
**09.07.26**

**FREITAG**  
**10.07.26**

**SAMSTAG**  
**11.07.26**

**SONNTAG**  
**12.07.26**

+ 1 € Zuschlag

<b>Feine Gemüseauswahl mit Soße á la Hollandaise und Frühlingspüree</b> G,G1,M,Me,La 4594 10,90 €	<b>Fleischklößchen Rind und Schwein</b> in Soße mit geschnittenen Champignons buntem Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei 4004 11,90 €	<b>Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott (Süßungsmitteln) G,G1,M,Me,La 4513 9,90 €	<b>Schweineschnitzel Cordon bleu</b> mit buntem Mischgemüse naturell und Kartoffelwürfeln in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S 13,90 €	<b>Herzhafter Linseneintopf Hausfrauen Art</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein S 4641 10,90 €
<b>Cremiger Milchreis</b> mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Zucker und Süßungsmitteln) M,Me,La 10,90 €	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S 12,90 €	<b>Vegetarischer Grüne - Bohneneintopf</b> S 4608 9,90 €	<b>Geflügelfrikadelle in Soße</b> mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4771 11,90 €	<b>Nudelpfanne asiatischer Art</b> mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb 4514 11,90 €
<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen naturell und kleine Kartoffeln mit Schale</b> G,G1;Ei,M,Me,La 4543 11,50 €	<b>Klopse Königsberger Art vom Schwein und Rind</b> dazu Rote Bete Gemüse und Salzkartoffeln G,G,Ei,M,Me,La,S 4078 10,90 €	<b>Penne Nudeln</b> in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La 4569 9,90 €	<b>Alaska Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn 4419 12,90 €	<b>Vege.Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe 4628 10,90 €
<b>Spaghetti Napoli Art</b> mit fruchtiger Tomaten Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La 4321 10,90 €	<b>Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße</b> mit Pfirsichen und Ananas dazu Gemüserais M,Me,La,S,Sn 4499 12,90 €	<b>Vegetarisches Kartoffelgulasch</b> mit Paprika und Bohnen S 4619 9,90 €	<b>Westfälisches Zwiebelfleisch</b> Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße,dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 13,90 €	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4525 10,90 €
<b>Gebäckener Kartoffelrosti</b> mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S 4589 11,90 €	<b>Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind</b> mit Bratensoße,dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln M,Me,La,S,Sn 11,90 €	<b>Feines Fischfrikassee vom Alaska Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseinlage dazu Langkornreis</b> G,G1,Fi,M,Me,La,S 9,90 €	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La, S 4410 13,50 €	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch S 4645 10,90 €
<b>Goldgelbes Eiromlette</b> in Käsesoße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln G,G1;Ei,M,Me,La,S 4554 11,50 €	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüsenudeln G,G1,S,Sn 4274 12,90 €	<b>Hähnchentopf</b> mit Gemüserais M,Me,La,S,Sn 4769 9,90 €	<b>Deftiges Eisbinnfleisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut dazu Kartoffelpüree M,Me,La 4142 12,90 €	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La 4571 11,90 €
<b>Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen</b> mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S 4576 11,90 €	<b>Schweinegulasch-Jäger Art</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei 4147 12,90 €	<b>Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4075 9,90 €	<b>Hähnchen-Cordon bleu</b> mit naturellen Erbsen und Möhren dazu Frühlingspüree G,G1,M,Me,La 4770 13,90 €	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße G,G1,M, Ei,Me,La 4512 11,90 €

**Jeweils 3,00 €**



Vorsuppe



Beilagensalat



Kuchen

Änderungen vorbehalten.  
Allergen-Informationen zu diesen Artikeln finden Sie auf der Zusatzkarte sowie zur Einsicht in unserer Küche.

### Zusatzstoffe:

**Ax** mit Antioxidationsmittel  
**sB** mit Süßungsmittel(n)  
**ZsB** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
**Ni** mit Nitritpökelsalz  
**Alk** mit Alkohol  
**Veg** vegetarisch

### Enthaltene Allergene:

**G** Gluten namentlich:  
**G1** Weizen  
**G2** Roggen  
**G3** Gerste  
**G4** Hafer  
**K** Krebstiere  
**Ei** Eier

**Fi** Fische  
**E** Erdnüsse  
**Sb** Soja  
**M** Milch (einschl. Laktose)  
**Me** Milcheiweiß  
**LA** Laktose

**Sf** Schalenfrüchte namentlich:  
**Sf1** Mandeln  
**Sf2** Haselnüsse  
**S** Sellerie  
**Sn** Senf  
**Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)