

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
25.05.26

Pfingstmontag
+ 1 € Zuschlag

DIENSTAG
26.05.26

MITTWOCH
27.05.26

DONNERSTAG
28.05.26

FREITAG
29.05.26

SAMSTAG
30.05.26

SONNTAG
31.05.26

+ 1 € Zuschlag

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Veg. 4539 M,Me,La 9,90 €	Gebratene Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree 4415 G,G1,Fi,M,Me,La 10,90 €	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese Veg. 4552 G,G1,G3,Sf3 8,90 €	Hähnchenbrust in Frischkäse-Bärlauchsoße mit Brokkoli und Erbsen,dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4791 12,90 €	Kleines Menü Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen, Möhren, dazu Kartoffelwürfel Veg. 4553 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 9,90 €
Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Veg. 4571 G,G1,Ei,M,Me,La 11,90 €	Weißer Stangenspargel mit Soße a la Hollandaise dazu Schweineschnitzel und Salzkartoffeln 4188 G,G1,M,Me,La,S 13,90 €	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Soße mit Rüben-Gemüse und Kartoffeln 4053 G,G1,Ei,M,Me,La,S 8,90 €	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 4641 S 10,90 €	Kleines Menü Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 9,90 €
Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott (mit Süßungsmittel und einer Zuckerart) Veg. 4523 G,G1,Ei,M,Me,La 11,50 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 4761 G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	Aktionswochen Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn 4096 8,90 €	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- u. Schweinefleisch mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 4079 G,G1,Ei,M,Me,La,S 10,90 €	Kleines Menü Gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße 4502 G,G1,Ei,M,Me,La 9,90 €
Spargelgemüse-Ragout in Soße mit Salzkartoffeln Veg. 4599 G,G1,M,Me,La,Sf3 11,50 €	Krustenbraten vom Schwein in Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 4120 G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf3 12,90 €	Aktionswochen Weiße Bohnen Eintopf mit Speck S 4611 8,90 €	Leberkäse vom Rind und Schwein mit Bratensoße, Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4085 M,Me,La,S,Sn 11,90 €	Kleines Menü Hühnfleisch in Champignonsoße mit Erbsen und Langkornreis 4792 9,90 €
Südländische Gemüse- Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika Veg. 4549 G,G1 10,90 €	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 4427 G,G1,K,Fi,M,Me,La 12,90 €	Aktionswochen Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-sauerer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 4339 8,90 €	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4221 G,G1,S,Sn, 12,90 €	Kleines Menü Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsen und Salzkartoffeln 4206 G,G1,M,Me,La 10,90 €
Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu Pflaumenkompott (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4524 G,G1,Ei,M,Me,La,zSß 11,50 €	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4144 M,Me,La 12,90 €	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 4606 Ax,Ni,S,Sn 8,90 €	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck, Rübengemüse und Stampfkartoffeln 4076 G,G1Ei,M,Me,La,S,Sn 11,90 €	Kleines Menü Grüne-Bohnen-Eintopf Veg. 4608 S 9,90 €
Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln Veg. 4574 M,Me,La,S 10,90 €	Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 4117 Ni,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 12,90 €	Aktionswochen Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 8,90 €	Gegrillte Hähnchenkeule Königin Art in einer feinen Soße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 4765 G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	Kleines Menü Schweinebraten in Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4168 10,20 €

Jeweils 3,00 €

Vorsuppe

Beilagensalat

Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen
zu diesen Artikeln finden
Sie auf der Zusatzkarte
sowie zur Einsicht in
unserer Küche.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfit
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)