

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG

06.04.26

Ostermontag
+ 1 € Zuschlag

DIENSTAG

07.04.26

MITTWOCH

08.04.26

DONNERSTAG

09.04.26

FREITAG

10.04.26

SAMSTAG

11.04.26

SONNTAG

12.04.26

+ 1 € Zuschlag

Spargelaktion Weißer Stangenspargel in Soße a la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale 4503 G,G1,Ei,M,Me,La,S 13,50 €	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage und Langkornreis 4780 G,G1,M,Me,La,S 10,90 €	Aktionswochen Penne Nudeln in Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La 4596 8,90 €	Schweinerückenbraten in Soße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 4183 G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln 4233 G,G1,M,Me,La,S,Sn 10,20 €
Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Veg. 4387 G,G1,Ei,M,Me,La 11,60 €	Rindergulasch mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln 4226 12,90 €	Aktionswochen Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn 4011 8,90 €	Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 4153 G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	Kleines Menü Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 4040 G,G1,Ei,M,Me,La,S 9,90 €
Vollmilch-Griesbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4513 G,G1,M,Me,La 10,50 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" 4297 G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3,Sn 12,90 €	Aktionswochen Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen S 4619 8,90 €	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 4098 G,G1,Ei,M,Me,La,S 11,90 €	Kleines Menü Schweinehacksteak in Bratensoße mit grünem Pfeffer,dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße 4099 G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3,Sn 9,90 €
Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli Möhren und Zwiebeln in heller Soße mit Käse überbacken 4585 G,G1,Ei,M,Me,La,S 11,90 €	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 4158 M,Me,La,S,Sn 12,90 €	Aktionswochen Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße mit Gemüserais G,G1,Ei,S 8,90 €	Hühnerfrikasse "Frühlings Art" mit Langkornreis 4745 G,G1,M,Me,La,S 11,90 €	Kleines Menü Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle 4146 G,G1,Ei,S 10,20 €
Champignonragout mit Spätzle 4587 Veg. G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3 10,90 €	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln 4411 G,G1,Fi,M,Me,La,S 13,50 €	Aktionswochen Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S, 4301 8,90 €	Hackbraten in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 4061 G,G1,Ei,M,Me,La,S 11,90 €	Kleines Menü Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln 4231 M,Me,La,S,Sn 10,90 €
Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Veg. 4554 G,G1,Ei,M,Me,La,Sf3 11,50 €	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 4080 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 10,90 €	Aktionswochen Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 4601 8,90 €	Panierter Alaska Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco,Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 12,90 €	Kleines Menü Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln Veg. 4573 G,G1,M,Me,La,S 9,50 €
Kohlrabi-Pastinaken Schnitzel in Haferflockenpanade ,dunkle Soße,Rübensgemüse Zwiebel-Kartoffelstampf 4593 G,G1G4,M,Me,La,S 11,90 €	Rinderroulade in Bratensoße mit Wirsinggemüse u. Spätzle 4203 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 12,90 €	Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln 4074 G,G1,Ei,M,Me,La 8,90 €	Schweineschnitzel Natur in einer Cafe-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 4108 G,G1,M,Me,La,Sn 13,50 €	Kleines Menü Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Spätzle 4227 G,G1,Ei,S 10,90 €



Kreisverband Herford e.V.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mb/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.