

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de

Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG

03.11.25

Spinatpfannkuchen
mit Frischkäsefüllung, dazu
grüne Bohnen und
Kartoffelwürfel
4570
G,G1,Ei,M,Me,La
10,90 €

Panierter Alaska Seelachs
mit Erbsen und Möhren in
Buttersoße, dazu
Frühlingspüree
4425
G,G1,Fi,M,Me,La,S
12,90 €

Aktionswochen
Penne Nudeln in
Hackfleischsoße
G,G1,M,Me,La
5393
8,90 €

Putenmedaillons
in Butter-Kräutersoße mit
Karotten und Salzkartoffeln
4751
G,G1,M,Me,La,S,Sn
13,50 €

Kleines Menü
Rührei
mit Gemüse "Leipziger
Allerlei", dazu Frühlingspüree
Veg.
4581
Ei,M,Me,La
9,90 €

DIENSTAG

04.11.25

Eieromlette auf Ratatouille-
Gemüse dazu Käse-Ricotta-
Tortellini in Käsesoße mit
Spinat
4595
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,90 €

Krustenbraten
vom Schwein in Malz-Kümmel-
Soße mit Bayrisch Kraut und
Kartoffelklößen
4120
G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf3
12,90 €

Aktionswochen
Frikadelle vom Schwein
in Pfeffersoße mit Erbsen und
Spiralnudeln
G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
5011
8,90 €

Grüne-Bohnen-Eintopf
mit geschnittenem Rindfleisch
4645
S
10,60 €

Kleine Geflügelfrikadelle
in Bratensoße mit
Wirsinggemüse und
Kartoffelpüree
4790
G,G1,M,Me,La,S,Sn
9,90 €

MITTWOCH

05.11.25

Käsespätzle
mit Röstzwiebelgarnitur
Veg.
4558
G,G1,Ei,M,Me,La
10,90 €

Hackbraten
in Kräutersoße mit grünen
Bohnen und Salzkartoffeln
4061
G,G1,Ei,M,Me,La,S
11,90 €

Aktionswochen
Vegetarisches Kartoffelgulasch
mit Paprika und Bohnen
S
5619
8,90 €

Herbst und Wintermenüs
Schweineroulade in herzhafter
Bratenjus
mit Rosenkohl und
Salzkartoffeln 4105
G,G1,S,Sn
13,90 €

Kleines Menü
Gebratene
Geflügelfleischbällchen
in Curry-Rahmsoße mit
Gemüse, dazu Spiralnudeln
4762
G,G1,M,Me,La
9,90 €

DONNERSTAG

06.11.25

Vollmilch-Griesbrei
mit Erdbeer-Apfel-Kompott
(mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart)
Veg.
4533
G,G1,M,Me,La,ZSß
9,90 €

Hähnchen
"Cordon bleu" aus
Hähnchenbrust- Formfleisch
mit Erbsen, Möhren und
Frühlingspüree
4770
Ni,G,G1,M,Me,La
12,90 €

Aktionswochen
Hackfleischröllchen vom
Schwein
in Tomatensoße mit
Gemüserais
G,G1,Ei,S
8,90 €

Grünkohl mit Kasseler
und Räucherendchen und
Salzkartoffeln
4197
12,90 €

Kleines Menü
Zwei Reibekuchen
mit Apfelmus
Veg.
4557
G,G1,Ei
9,90 €

FREITAG

07.11.25

Herbst und Winteraktion
Ravioloni mit Steinpilz-Füllung
gefüllte Nudeln in cremiger
Käsesoße, mit Pfifferlingen
verfeinert. 4504
G,G1,Ei,M,Me,La,S
12,90 €

Pichelsteiner Eintopf
mit Rindfleisch
4644
S,Sn
10,90 €

Aktionswochen
Spiralnudeln in Käsesoße
mit Tomatenwürfel-Garnitur
G,G1,M,Me,La,S,
5301
8,90 €

Herbst und Winteraktion
Wildlachs (Fisch)
in Weißwein-Sahnesoße mit
Spinat und Petersilienkartoffeln
4405
G,ALK,G1,M,Me,La,S
13,90 €

Kleines Menü
Hähnchenfilets
in Sauerrahm-Kräutersoße
mit Gemüse-Reis
4744
G,G1,M,Me,La,S,Sn
9,90 €

SAMSTAG

08.11.25

Cremige Erbsensuppe
mit bunter Gemüseeinlage
Veg.
4683
G,G1,M,Me,La,S
9,90 €

Hähnchenbrust
auf buntem Paprikagemüse
und würzigen Kräuterkartoffeln
4759
12,50 €

Aktionswochen
Gemüse-Kartoffel-Eintopf
mit geschnittener Mettwurst
vom Schwein
S
5601
8,90 €

Rinderfrikadelle Griechischer
Art
dazu Tomaten-Paprika-Reis
und Grillgemüse in einer
fruchtigen Soße
G,G1,Ei,M,Me,La 4045
11,90 €

Kleines Menü
Eierpfannkuchen
mit Apfel-Quark-Füllung
(mit Süßungsmittel)
Veg.
4542
G,G1,Ei,M,Me,La
9,90 €

SONNTAG

09.11.25

+ 1 € Zuschlag

Gefüllte Kartoffeltaschen mit
Frischkäsefüllung dazu
Gemüse in einer kräftigen
Tomatensoße G,G1,M,Me,La
4544
11,10 €

Herbst und Winteraktion
Zartes Gulasch vom Hirsch
in feiner Rotweinssoße mit
Pflaumen, dazu Rotkohl und
Kartoffelklöße
4319
G,G1,Ei,M,Me,La
14,90 €

Aktionswochen
Leberklöße auf Sauerkraut
mit Kartoffelpüree
G,G1,Ei,M,Me,La
5028
8,90 €

Schweineschnitzel Natur in
einer Cafe-de-Paris-Soße
dazu grüne Bohnen mit
Speck und Zwiebeln und
kleine Kartoffelrösti 4108
G,G1,M,Me,La,Sn
13,50 €

Kleines Menü
Rindergulasch
in Champignonsoße
mit Spiralnudeln
4229
G,G1
9,90 €

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mb/kg o. 10 mg/l)



Kreisverband Herford e.V.

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.