

Menüplan



AWO Essen auf Rädern
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770

E-Mail: menue@awo-herford.de
Internet: www.awo-herford.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Menü 5

MONTAG
15.09.25

DIENSTAG
16.09.25

MITTWOCH
17.09.25

DONNERSTAG
18.09.25

FREITAG
19.09.25

SAMSTAG
20.09.25

SONNTAG
21.09.25

+ 1 € Zuschlag

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Veg. 4539 M,Me,La 9,90 €	Gebratene Fischrikadelle mit Rahmspinat und Frühlingspüree 4415 G,G1,Fi,M,Me,La 10,90 €	Aktionswochen Makkaroni in Tomatensoße G,G1,M,Me,La 5323 8,90 €	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- u. Schweinefleisch mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 4079 G,G1,Ei,M,Me,La,S 10,90 €	Kleines Menü Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen, Möhren, dazu Kartoffelwürfel Veg. 4553 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 9,90 €
Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Veg. 4571 G,G1,Ei,M,Me,La 10,90 €	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis 4030 S 10,90 €	Aktionswochen Metbällchen vom Schwein in Soße,dazu Steckrüben- Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 8,90 €	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln 4081 G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 10,90 €	Kleines Menü Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 9,90 €
Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott (mit Süßungsmittel und einer Zuckerart) Veg. 4523 G,G1,Ei,M,Me,La 10,90 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 4761 G,G1,M,Me,La,S 11,90 €	Aktionswochen Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn 5020 8,90 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 4164 Ni,G,G1,M,Me,La,S 11,90 €	Kleines Menü Gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtssoße 4502 G,G1,Ei,M,Me,La 9,90 €
Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 4560 11,90 €	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4102 Ax,Ni,M,Me,La,S 11,90 €	Aktionswochen Weiße Bohnen Eintopf mit Speck S 5609 8,90 €	Gegrillte Hähnchenkeule Königin Art in einer feinen Soße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 4765 G,G1,M,Me,La,S 12,90 €	Kleines Menü Hühnerfleisch in Champignonsoße mit Erbsen und Langkornreis 4792 9,90 €
Südländische Gemüse- Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika Veg. 4549 G,G1 10,90 €	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 4427 G,G1,K,Fi,M,Me,La 12,90 €	Aktionswochen Gemüsepfanne Asiatischer Art in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 5339 8,90 €	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Soße mit Rüben-Gemüse und Kartoffeln 4053 G,G1,Ei,M,Me,La,S 10,60 €	Kleines Menü Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsen und Salzkartoffeln 4206 G,G1,M,Me,La 10,90 €
Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu Pflaumenkompott (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4524 G,G1,Ei,M,Me,La,zSß 10,90 €	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4221 G,G1,S,Sn, 12,90 €	Aktionswochen Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein S,Sn 5613 8,90 €	Gulasch vom Rind in Champignonsoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße 4263 Ei,M,Me,La,S 11,90 €	Kleines Menü Grüne-Bohnen-Eintopf Veg. 4608 s 9,90 €
Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln Veg. 4574 M,Me,La,S 10,50 €	Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 4117 Ni,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 12,90 €	Aktionswochen Mini Hacklets vom Rind und Schwein in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 8,90 €	Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi- Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln 4202 G,G1,M,Me,La,Sf3,Sn 12,90 €	Kleines Menü Schweinebraten in Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 4168 10,20 €

Jeweils 3,00 €



Vorsuppe



Beilagensalat



Kuchen

Änderungen vorbehalten.
Allergen-Informationen zu
diesen Artikeln finden
Sie auf der Zusatzkarte
sowie zur Einsicht in
unserer Küche.

Zusatzstoffe:

Ax mit Antioxidationsmittel
sß mit Süßungsmittel(n)
Zsß mit Zuckerart und
Süßungsmittel(n)
Ni mit Nitritpökelsalz
Alk mit Alkohol
Veg vegetarisch

Enthaltene Allergene:

G Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
K Krebstiere
Ei Eier

Fi Fische
E Erdnüsse
Sb Soja
M Milch (einschl. Laktose)
Me Milcheiweiß
LA Laktose

Sf Schalenfrüchte namentlich:
Sf1 Mandeln
Sf2 Haselnüsse
S Sellerie
Sn Senf
Sd Schwefeldioxid und Sulfite
(> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.