

# Menüplan



**AWO Essen auf Rädern**  
Kreisverband Herford e.V.

Telefon: 05221-1870770  
E-Mail: [menue@awo-herford.de](mailto:menue@awo-herford.de)  
Internet: [www.awo-herford.de](http://www.awo-herford.de)

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

## Menü 4

## Menü 5

<b>MONTAG</b> 08.09.25  <b>Spinatpfannkuchen</b> mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel 4570 G,G1,Ei,M,Me,La 10,90 €	<b>Panierter Alaska Seelachs</b> mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree 4425 G,G1,Fi,M,Me,La,S 12,90 €	<b>Aktionswochen</b> Penne Nudeln in Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La 5393 8,90 €	<b>Putenmedaillons</b> in Butter-Kräutersoße mit Karotten und Salzkartoffeln 4751 G,G1,M,Me,La,S,Sn 13,50 €	<b>Kleines Menü</b> Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Veg. 4581 Ei,M,Me,La 9,90 €
<b>DIENSTAG</b> 09.09.25  <b>Eieromlette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat</b> 4595 G,G1,Ei,M,Me,La,S 11,90 €	<b>Krustenbraten</b> vom Schwein in Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 4120 G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf3 12,90 €	<b>Aktionswochen</b> Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei, M,Me,La,S,Sn 5011 8,90 €	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch 4645 S 10,60 €	<b>Kleine Geflügelfrikadelle</b> in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 4790 G,G1,M,Me,La,S,Sn 9,90 €
<b>MITTWOCH</b> 10.09.25  <b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur Veg. 4558 G,G1,Ei,M,Me,La 10,90 €	<b>Hackbraten</b> in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 4061 G,G1,Ei,M,Me,La,S 11,90 €	<b>Aktionswochen</b> Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen S 5619 8,90 €	<b>Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale</b> 4217 M,Me,La,Sn 13,50 €	<b>Kleines Menü</b> Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 4762 G,G1,M,Me,La 9,90 €
<b>DONNERSTAG</b> 11.09.25  <b>Vollmilch-Griesbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmittel u. einer Zuckerart) Veg. 4533 G,G1,M,Me,La,ZS8 9,90 €	<b>Hähnchen</b> "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust- Formfleisch mit Erbsen, Möhren und Frühlingspüree 4770 Ni,G,G1,M,Me,La 12,90 €	<b>Aktionswochen</b> Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße mit Gemüseris G,G1,Ei,S 8,90 €	<b>Rindergeschnetzeltes</b> in Soße mit Gemüse-Nudeln 4275 G,G1,Sf3,Sn 12,50 €	<b>Kleines Menü</b> Zwei Reibekuchen mit Apfelmus Veg. 4557 G,G1,Ei 9,90 €
<b>FREITAG</b> 12.09.25  <b>Gemüseauswahl</b> mit Soße a la Hollandaise und Frühlingspüree Veg. 4594 G,G1,M,Me,La 10,50 €	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch 4644 S,Sn 10,90 €	<b>Aktionswochen</b> Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S, 5301 8,90 €	<b>Kap Seehecht in feiner Honig-Senf-Soße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf</b> 4432 Fi,M,Me,La,Sn 12,90 €	<b>Kleines Menü</b> Hähnchenfilets in Sauerrahm-Kräutersoße mit Gemüse-Reis 4744 G,G1,M,Me,La,S,Sn 9,90 €
<b>SAMSTAG</b> 13.09.25  <b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage Veg. 4683 G,G1,M,Me,La,S 9,90 €	<b>Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759 12,50 €	<b>Aktionswochen</b> Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S 5601 8,90 €	<b>Rinderfrikadelle Griechischer Art</b> dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La 4045 11,90 €	<b>Kleines Menü</b> Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmittel) Veg. 4542 G,G1,Ei,M,Me,La 9,90 €
<b>SONNTAG</b> 14.09.25 + 1 € Zuschlag 11,10 €	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße</b> G,G1,M,Me,La 4544 11,10 €	<b>Lammkeulenbraten</b> in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Möhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf 4318 G,G1,M,Me,La,S,Sn 14,90 €	<b>Aktionswochen</b> Leberklöße auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La 5028 8,90 €	<b>Schweineschnitzel Natur in einer Cafe-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti</b> 4108 G,G1,M,Me,La,Sn 13,50 €



Kreisverband Herford e.V.

**Zusatzstoffe:**  
**Ax** mit Antioxidationsmittel  
**sß** mit Süßungsmittel(n)  
**Zsß** mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
**Ni** mit Nitritpökelsalz  
**Alk** mit Alkohol  
**Veg** vegetarisch

**Enthaltene Allergene:**  
**G** Gluten namentlich:  
**G1** Weizen  
**G2** Roggen  
**G3** Gerste  
**G4** Hafer  
**K** Krebstiere  
**Ei** Eier

**Fi** Fische  
**E** Erdnüsse  
**Sb** Soja  
**M** Milch (einschl. Laktose)  
**Me** Milcheiweiß  
**LA** Laktose

**Sf** Schalenfrüchte namentlich:  
**Sf1** Mandeln  
**Sf2** Haselnüsse  
**S** Sellerie  
**Sn** Senf  
**Sd** Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg o. 10 mg/l)

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder telefonisch beim AWO Kreisverband Herford e.V.