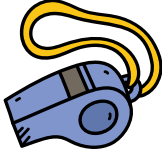


präsentiert
am **10.06.2026**
die Komödie



**Ort: AWO Begegnungszentrum
Schweicheln-Bermbeck**

 **Einlass: ab 17:00 Uhr mit Infoständen**

 **Beginn: 17:30 Uhr**

 **Eintritt frei**

60+ Für Interessierte ab 60

Programm zum Thema

„Sport: Mit Schwung zu mehr Lebensfreude“:

- **Filmvorführung**
- **30-minütige Pause mit Zeit für Infostände, Getränkenachschub und kurzem Fragebogen**
- **Offene Gesprächsrunde zum Abschluss mit:**
 - **ZAR Bielefeld. Frank Terpoorten (Präventionsprogramm RV Fit) sowie ein*e Sport- / Physiotherapeut*in**

Für Getränke und Popcorn ist gesorgt.

Das Projekt „60PLUS – Gesund aktiv bleiben!“ wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union



**Online
Anmeldung**



Kontakt & Anmeldung:

AWO Kreisverband Herford | 60PLUS

Johanna Nolte (M.Sc. Public Health)

Tel.: 05221 - 18707 14

E-Mail: j.nolte@awo-herford.de

www.awo-herford.de